

Bildungsprogramm für Freiwilligendienste

Angebote und Termine für September 2016 bis August 2017



**PERSPEKTIVEN
SCHAFFEN -
DURCH
BILDUNG**

 drk-bildungswerk-sachsen.de

Impressum

Bildungsprogramm für Freiwilligendienste

September 2016 bis August 2017

1. Auflage

Ausfertigungsdatum: Juli 2016

Inhalt und Gestaltung

Die Fortbildungsangebote wurden vom DRK Landesverband Sachsen e.V. und der DRK Bildungswerk Sachsen gemeinnützigen GmbH gemeinsam entwickelt.

Herausgeber

Deutsches Rotes Kreuz Landesverband Sachsen e.V.

DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH

Bremer Straße 10d

01067 Dresden

www.drk-bildungswerk-sachsen.de

Bildnachweis

Archiv DRK Landesverband Sachsen e.V.

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung

Vorwort	03
Bildungstage im Freiwilligendienst	04
Bundesfreiwilligendienst (BFD) über 27 Jahre	06
Bundesfreiwilligendienst (FSJ) unter 27 Jahre	07
Freiwilliges Soziales Jahr	08
Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG)	09
Einführungstage und Praxisaustausch	10
BFD und FSJ Einführungsseminar	12
BFD Praxisaustausch über 27 Jahre	13
BFD und FSJ Seminarwochen für Freiwillige unter 27 Jahren	14
FdaG Einführungsseminar	15
FdaG Praxisaustausch	16
Aktiv im DRK (Rotkreuz-Einführungsseminar)	17
Bildungs- und Aktionstage	18
Terminübersicht (frei wählbar)	20
Arbeit mit Seniorinnen und Senioren	28
Zertifikat „Senioren/-innenhelfer“	28
Grundlagenwissen - Arbeit mit älteren Menschen	29
Alzheimer und Demenz	30
Pflege von älteren Menschen	31
Methoden in der Senioren/-innenbetreuung	32
Umgang mit Tod und Trauer	33
Ich will selbst bestimmen - Patienten/-innenverfügung und Co.	34
Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	35
Zertifikat Jugendgruppenleiter/-in - „Juleica“	35
Pädagogisches Grundlagenwissen - Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	36
Anleitung von Kinder- und Jugendgruppen	37
Gespräche mit Kindern und Jugendlichen führen	38
Spiel, Sport und Bewegung mit Kindern und Jugendlichen	39
Kinder mit besonderen Herausforderungen	40
Erlebnispädagogik in der Kinder- und Jugendarbeit – ein Erlebnistag	41

Arbeit mit Menschen mit Behinderung	42
Ausgewählte Krankheitsbilder in der Behindertenhilfe	42
Grundlagenwissen - Arbeit mit Menschen mit Behinderungen	43
Leichte Sprache - alle Menschen verstehen mich!	44
Irren ist menschlich! - Hintergründe zu psychischen Erkrankungen	45
Arbeit mit geflüchteten Menschen	46
Im sicheren Hafen? - Hintergründe zu Flucht und Migration	46
Umgang mit traumatisierten Menschen – Informationen und Hilfe für Helfende	47
Kompetent anderen Kulturen begegnen: Interkulturelles Training für Freiwilligendienstleistende	48
Wo fängt Rassismus an? Rechtsextreme Einstellungen - erkennen und handeln	49
Gesundheit und Wohlbefinden	50
Zeitmanagement und Stressbewältigung	50
Gesundheit geht durch den Magen!	51
Rückenschule	52
Faszination Körper	53
Erkrankten Menschen richtig zuhören	54
Balance im freiwilligen Engagement - Nähe und Distanz	55
Wildkräuter sammeln und nutzen - ein Ausflug auf den Kräuterhof Falkenhain	56
Kommunikation	57
Kommunikationstraining: Sicher verhandeln – Gesprächsziele erreichen	57
Der ganz normale Alltag - Grundlagen der Kommunikation ohne Missverständnisse	58
Oh weh ein Konflikt - Konflikte richtig ansprechen und lösen	59
Deeskalation und Eigenschutz	60
Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg	61
Rhetorik und Präsentation im Beruf und im Alltag	62
Aktionstage und Exkursionen	63
Aktionstage	63
Kreatives Gestalten - Aus Alt mach Neu!	64
Jedes Ende ist auch ein Anfang - Perspektiven nach dem Freiwilligendienst	65
Organisation	66

Liebe Freiwillige,

wir freuen uns sehr, dass Sie sich für einen Freiwilligendienst in Trägerschaft des DRK Landesverband Sachsen e.V. entschieden haben.

Im Rahmen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ), Bundesfreiwilligendienstes (BFD) und des Freiwilligendienstes aller Generationen (FdaG) nehmen die Bildungsangebote für alle Freiwilligen gleich welcher Dienstformate einen wichtigen Platz ein. Die freie Auswahl attraktiver Seminarthemen gehört für uns zum Qualitätsverständnis von Freiwilligendiensten.

Die Teilnahme an unseren Seminaren bietet Ihnen die Möglichkeit,

- mit anderen Freiwilligen über die Erlebnisse im Freiwilligendienst in Austausch zu treten.
- sich persönlich und fachlich weiterzubilden.
- neue Perspektiven einzunehmen.
- neue und interessante Orte und Institutionen in Sachsen kennen zu lernen.

Alle aufgeführten Angebote sind für Sie, die ihren Dienst in der Trägerschaft des DRK Landesverband Sachsen e.V. durchführen, selbstverständlich kostenfrei.

Des Weiteren werden Ihnen anfallende Fahrt- und ggf. Unterkunftskosten erstattet. Eine schriftliche Anmeldung (per Post oder Email) ist bis spätestens 3 Wochen vor der Veranstaltung notwendig.

Der Besuch der Bildungsangebote gilt als Dienst- bzw. Engagementzeit. Die Freiwilligen haben die Pflicht, die Teilnahme an den Seminaren mit den Einsatzstellen abzusprechen. Während der Teilnahme an den Seminaren sind Sie vom Dienst in der Einsatzstelle freigestellt.

Für Fragen und zur Beratung rund um das Bildungsprogramm stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Viel Freude beim Stöbern!

Ihr

DRK Landesverband Sachsen e.V. und

DRK Bildungswerk Sachsen gemeinnützige GmbH



BILDUNGSTAGE IM FREIWILLIGENDIENST

In Freiwilligendiensten kann man auf neuen Wegen lernen und sich weiterbilden. Die Erfahrung in der Tätigkeit in Verbindung mit den Seminartagen bieten die Chance zur persönlichen Entwicklung. Je nach Dienstformat – BFD, FSJ oder FdaG – sind diese verschieden gestaltet. Einen Überblick finden Sie auf den folgenden Seiten.

Bundesfreiwilligendienst (BFD) über 27 Jahre

Während des BFD haben alle Freiwilligen die Möglichkeit, an verschiedenen Bildungsveranstaltungen teilzunehmen. Für **Bundesfreiwillige über 27 Jahre** ist bei einer Dienstdauer von 12 Monaten die Teilnahme an **14 Bildungstagen** vorgesehen.

Bitte sprechen Sie die geplanten Termine mit Ihrer Einsatzstelle ab und reichen diese innerhalb der ersten vier Wochen des Freiwilligendienstes bei Ihrer zuständigen Referentin ein. Die Termine für die Erste Hilfe und den Rotkreuzkurs „Aktiv im DRK“ in Ihrer Region erfragen Sie bitte bei Ihrem DRK Kreisverband vor Ort.



Bildungs- und Aktionstage sind aus dem vorliegenden Programm nach eigenem Interesse thematisch frei wählbar. Im Fall von mehrtägigen Veranstaltungen werden Unterkunft und Verpflegung für Bundesfreiwillige in Trägerschaft des DRK Landesverbandes Sachsen e.V. kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Bundesfreiwilligendienst (BFD) unter 27 Jahre

Während des BFD haben alle Freiwilligen die Möglichkeit, an verschiedenen Bildungsveranstaltungen teilzunehmen. Für **Bundesfreiwillige unter 27 Jahre** ist bei einer Dienstdauer von 12 Monaten die Teilnahme an **25 Bildungstagen** vorgesehen.

Bitte sprechen Sie die geplanten Termine mit Ihrer Einsatzstelle ab und reichen diese innerhalb der ersten vier Wochen des Freiwilligendienstes bei Ihrer zuständigen Referentin ein. Die Termine für die Erste Hilfe und den Rotkreuzkurs „Aktiv im DRK“ in Ihrer Region erfragen Sie bitte bei Ihrem DRK Kreisverband vor Ort.



Bildungs- und Aktionstage sind aus dem vorliegenden Programm nach eigenem Interesse thematisch frei wählbar. Im Fall von mehrtägigen Veranstaltungen werden Unterkunft und Verpflegung für Bundesfreiwillige in Trägerschaft des DRK Landesverbandes Sachsen e.V. kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Während des Freiwilligen Sozialen Jahres werden begleitende Bildungsveranstaltungen in Form von Seminarwochen und einzelnen Bildungstagen angeboten. Bei einer Dienstdauer von 12 Monaten ist die Teilnahme an **25 Bildungstagen** vorgesehen.

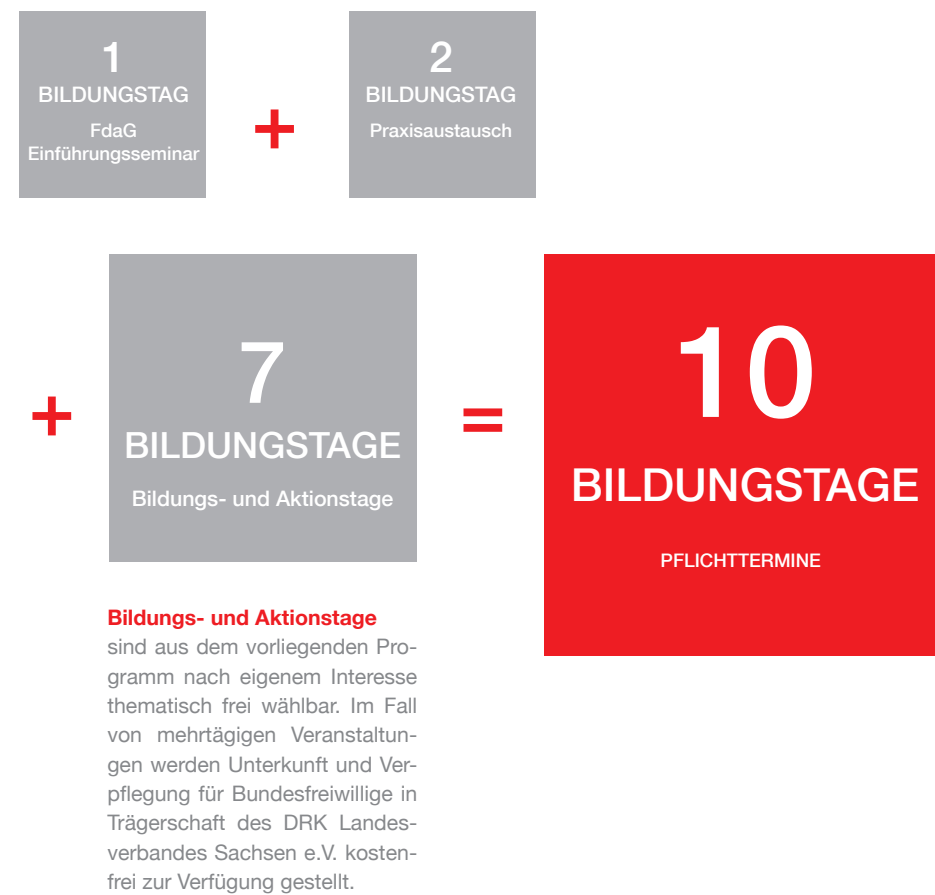
Bitte sprechen Sie die geplanten Termine mit Ihrer Einsatzstelle ab und reichen diese innerhalb der ersten vier Wochen des Freiwilligendienstes bei Ihrer zuständigen Referentin ein. Die Termine für die Erste Hilfe und den Rotkreuzkurs „Aktiv im DRK“ in Ihrer Region erfragen Sie bitte bei Ihrem DRK Kreisverband vor Ort.



Bildungs- und Aktionstage sind aus dem vorliegenden Programm nach eigenem Interesse thematisch frei wählbar. Im Fall von mehrtägigen Veranstaltungen werden Unterkunft und Verpflegung für Bundesfreiwillige in Trägerschaft des DRK Landesverbandes Sachsen e.V. kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Freiwilligendienst aller Generationen (FdaG)

Während des FdaG haben alle Freiwilligen die Möglichkeit, an verschiedenen Bildungsveranstaltungen teilzunehmen. Für **die Freiwilligen** ist bei einer Dienstdauer von 12 Monaten die Teilnahme an **10 Bildungstagen** vorgesehen. Bitte sprechen Sie die geplanten Termine mit Ihrer Einsatzstelle ab und reichen diese innerhalb der ersten vier Wochen des Freiwilligendienstes bei Ihrer zuständigen Referentin ein.



Bildungs- und Aktionstage sind aus dem vorliegenden Programm nach eigenem Interesse thematisch frei wählbar. Im Fall von mehrtägigen Veranstaltungen werden Unterkunft und Verpflegung für Bundesfreiwillige in Trägerschaft des DRK Landesverbandes Sachsen e.V. kostenfrei zur Verfügung gestellt.

EINFÜHRUNGSTAGE UND PRAXISAUSTAUSCH

Die Einführungstage und die Praxisaustausche geben einen Überblick zum Ablauf eines Freiwilligendienstes, vermitteln einen Einblick in die Arbeit des DRK und begleiten Sie in Ihrem Dienst.



BFD und FSJ Einführungsseminar

Zielgruppe

Freiwillige der Dienstformate Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V.

Kurzbeschreibung

Das Einführungsseminar bietet eine gute Gelegenheit, andere Freiwillige aus ganz Sachsen kennen zu lernen und sich gemeinsam über die ersten Tage oder Wochen des Freiwilligendienstes auszutauschen. Die Teilnahme am Einführungsseminar ist für alle Freiwilligen verpflichtend. Folgende Themen stehen im Mittelpunkt des Seminars:

Themen

- Ablauf, Organisation und Ansprechpartner im Freiwilligendienst
- Rechte und Pflichten
- Tätigkeitsfelder im Freiwilligendienst – Meine Aufgaben und meine Rolle
- Vorstellung des Bildungsprogramms
- Erwartungen an den Freiwilligendienst
- Erfahrungsaustausch

Nutzen

Das Seminar ist genau die richtige Plattform für alle Fragen, die in der Anfangszeit Ihres Freiwilligendienstes auftreten. Es soll ein Türöffner für den Einsatz im Freiwilligendienst sein.

Umfang

09.30 Uhr bis 15.30 Uhr (1 Bildungstag)

DOZENT	ORT	TERMIN	KOSTEN
Team Freiwilligendienste	Dresden	07.09.2016	keine
		04.10.2016	
		07.11.2016	
		10.01.2017	
		07.03.2017	
		09.05.2017	
		04.07.2017	

BFD Praxisaustausch über 27 Jahre

Zielgruppe

Bundesfreiwillige über 27 Jahre des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V.

Kurzbeschreibung

Der Praxisaustausch ist eine Plattform, um mit anderen Freiwilligen Ihrer unmittelbaren Region ins Gespräch zu kommen, über Ihre Erlebnisse zu berichten und offene Fragen zu beantworten. Gleichzeitig sprechen wir über Themen, die Sie bewegen.

Themen

- Kennenlernen der Tätigkeitsfelder anderer Freiwilliger
- Teamarbeit und Rolle als Freiwillige bzw. Freiwilliger
- Herausforderungen im Freiwilligendienst und Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten
- Perspektiven nach dem Freiwilligendienst

Nutzen

Sie haben die Gelegenheit, mal aus dem Alltagstrott herauszutreten und andere Sichtweisen auf Ihre bisherigen Erlebnisse zu entwickeln.

Umfang

9.30 – 12.30 Uhr (0,5 Bildungstage)

DOZENT	ORT	TERMIN	KOSTEN
Team Freiwilligendienste	Chemnitz	17.11.2016 und 17.05.2017	keine
	Riesa	01.12.2016 und 07.06.2017	
	Dresden	15.02.2017 und 23.08.2017	
	Bautzen	28.09.2016 und 12.04.2017	
	Zwenkau	12.10.2016 und 01.06.2017	
	Leipzig	01.12.2016 und 02.08.2017	
	Wurzen	08.02.2017	
	Delitzsch	05.04.2017	

BFD und FSJ Seminarwochen für Freiwillige unter 27 Jahren

Zielgruppe

Freiwillige der Dienstformate FSJ und BFD des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V. Für Freiwillige unter 27 Jahre ist die Teilnahme an den Seminarwochen verpflichtend. Die Teilnahme von Bundesfreiwilligen über 27 Jahre ist freiwillig.

Kurzbeschreibung

Eine Woche raus aus dem Alltag und der Einsatzstelle, andere Freiwillige kennenlernen, sich austauschen und sich mit verschiedensten Themen praktisch und theoretisch beschäftigen - das sind die Ziele der Seminarwochen. Durch verschiedene Methoden, wie Gruppenarbeit, Erlebnispädagogik, Impulsreferate und Exkursionen gibt es viel Abwechslung und jede Menge Spaß. Die Seminarwochen sind inhaltlich folgendermaßen geplant:

Themen

1. Seminarwoche: „Ich bin kompetent!“ – Welche Kompetenzen benötige ich?
2. Seminarwoche: Zwischenreflexion und Themenworkshops
3. Seminarwoche: Politische Bildung
4. Seminarwoche: „Ende gut, alles gut?“ - Abschlussreflexion im Freiwilligendienst

Nutzen

Die Seminarwoche bietet einen Austausch mit anderen Freiwilligen. Die Inhalte der dritten Seminarwoche bereiten wir gemeinsam gemäß Ihren Interessen vor.

Umfang

18 Bildungstage

DOZENT	ORT	TERMIN
Team Freiwilligendienste	Chemnitz	1. Seminarwoche (BFD und FSJ) 24.10. - 28.10.2016
	Dresden	2. Seminarwoche (BFD und FSJ) 23.01. - 26.01.2017
	Schleife	3. Seminarwoche (BFD) 20.03. - 24.03.2017
	oder Grethen	Seminarwoche (FSJ und BFD mit Flüchtlingsbezug) 27.03. - 31.03.2017
	Pirna-Liebenthal	4. Seminarwoche (BFD und FSJ) 12.06.-16.06.2017

FdaG Einführungsseminar

Zielgruppe

Freiwillige im FdaG des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V.

Kurzbeschreibung

Das Einführungsseminar bietet Ihnen die erste Gelegenheit, mit anderen Freiwilligen in Kontakt zu kommen und sich gemeinsam über die ersten Erlebnisse im Freiwilligendienst aller Generationen auszutauschen. Zudem erfahren Sie Wissenswertes zum Freiwilligendienst aller Generationen und lernen die unterschiedlichen Einsatzfelder kennen. Inhalte des Seminars sind:

Themen

- Organisation des Freiwilligendienstes aller Generationen
- Mein Tätigkeitsfeld – Aufgaben und Rolle von Freiwilligen
- Sinn und Chancen eines Freiwilligendienstes
- Vorstellung des DRK in Sachsen
- Vorstellung des Bildungsprogramms
- Klärung von Erwartungen an den Freiwilligendienst aller Generationen

Nutzen

Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick über den Freiwilligendienst und ist der Ort für alle Fragen, die während der Anfangszeit aufgetreten sind.

Umfang

9.00 bis 14.00 Uhr (1 Bildungstag)

DOZENT	ORT	TERMIN	KOSTEN
Team Freiwilligendienste	Leipzig	05.10.2016	keine
		06.12.2016	
		07.02.2017	
		04.04.2017	
		07.06.2017	
		08.08.2017	

FdaG Praxisaustausch

Zielgruppe

Freiwillige im FdaG des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V.

Kurzbeschreibung

Der Praxisaustausch dient dazu, die Erfahrungen und Erlebnisse, die Sie im Laufe des Freiwilligendienstes sammeln, miteinander zu besprechen und zu reflektieren. Die Veranstaltungen finden immer an wechselnden Orten statt. Es werden regionale Projekte und Einrichtungen besichtigt und vorgestellt. Unterschiedliche Themen werden gemeinsam erarbeitet und gestaltet.

Themen

- Erfahrungsaustausch
- Meine Aufgaben und meine Rolle als Freiwillige bzw. Freiwilliger
- Meine Kolleginnen, Kollegen und ich - ein tolles Team?
- Umgang mit Klientinnen und Klienten und Umgang mit Konflikten
- Lebenslanges Lernen
- Meine Ziele und Perspektiven nach dem Freiwilligendienst

Nutzen

Der Praxisaustausch dient dem Kennenlernen anderer Freiwilliger sowie dem gegenseitigen Austausch und wird genutzt, um Ihre persönlichen Erfahrungen und Erlebnisse zu vertiefen. Zudem werden regionale Projekte und Einrichtungen besichtigt und vorgestellt.

Umfang

09.30 bis 12.30 Uhr (0,5 Bildungstage)

DOZENT	ORT	TERMIN	KOSTEN
Team Freiwilligendienste	Leipzig	07.09.2016	keine
	Wurzen	10.11.2016	
	Delitzsch	18.01.2017	
	Leipzig	15.03.2017	
	Delitzsch	10.05.2017	
	Leipzig	19.07.2017	

Aktiv im DRK (Rotkreuz-Einführungsseminar)

Zielgruppe

Freiwillige des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V.

Kurzbeschreibung

Gemeinsam anderen helfen: Die Arbeit mit und für Menschen macht das Engagement beim Deutschen Roten Kreuz aus. Die ehren- und hauptamtlichen Rotkreuzler übernehmen Verantwortung - für andere Menschen und für sich selbst. Dabei sind sie Teil einer lebendigen, einzigartigen Gemeinschaft. Ein Engagement im DRK ist in vielen Bereichen möglich: Menschen retten, in Notlagen helfen, Armen und Bedürftigen beistehen – in Deutschland und in der ganzen Welt.

Themen

- Der Ursprung des Roten Kreuzes und das Genfer Rotkreuz-Abkommen
- Die Grundsätze des Roten Kreuzes
- Information und Überblick über die Grundlagen, Strukturen und Aufgaben des Roten Kreuzes
- Das Internationale Rote Kreuz und das Deutsche Rote Kreuz
- Mitwirkungsmöglichkeiten im Deutschen Roten Kreuz und das Deutsche Rote Kreuz als Arbeitgeber

Nutzen

Sie erhalten Informationen und einen Überblick über die Grundlagen, Strukturen und Aufgaben des Roten Kreuzes und erfahren mehr über die haupt- und ehrenamtlichen Engagementfelder des Roten Kreuzes.

Umfang

9.00 bis 15.30 Uhr (1 Bildungstag)

DOZENT	ORT	TERMIN	KOSTEN
Carsten Schulze	Dresden	22.11.2016	75 € / 65 €
	Leipzig	23.05.2017	
			Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.



BILDUNGS- UND AKTIONSTAGE

Bildungs- und Aktionstage können ganz nach eigener Interessenslage und nach Bedeutsamkeit für den Freiwilligendienst gewählt werden. Die Themenvielfalt reicht von fachspezifischen Angeboten bis hin zu Exkursionen außerhalb der Seminarräume.

SEPTEMBER 2016

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Kommunikationstraining: Sicher verhandeln – Gesprächsziele erreichen	02.09.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	57
Zeitmanagement und Stressbewältigung	08.09.2016	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	50
Der ganz normale Alltag - Grundlagen der Kommunika- tion ohne Missverständnisse	09.09.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	58
Pädagogisches Grundlagenwissen - Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	27.09.2016	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	36
Aktionstag	29.09.2016	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	63

OKTOBER 2016

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Grundlagenwissen - Arbeit mit älteren Menschen	05.10.2016	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	29
Ausgewählte Krankheitsbilder in der Behindertenhilfe	11.10.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	42
Gesundheit geht durch den Magen!	12.10.2016	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	51
Oh weh ein Konflikt - Konflikte richtig ansprechen und lösen	18.10.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	59
Anleitung von Kinder- und Jugendgruppen	20.10.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	37

NOVEMBER 2016

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Gespräche mit Kindern und Jugendlichen führen	01.11.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	38
Alzheimer und Demenz	02.11.2016	Chemnitz	09.00 – 15.30 Uhr	30
Grundlagenwissen - Arbeit mit Menschen mit Behinderungen	09.11.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	43
Aktiv im DRK (Rotkreuz- Einführungsseminar)	22.11.2016	Dresden	09.00 – 16.00 Uhr	17
Aktionstag	24.11.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	63
Im sicheren Hafen? - Hintergründe zu Flucht und Migration	29.11.2016	Dresden	09.00 – 16.00 Uhr	46
Deeskalation und Eigenschutz	30.11.2016	Chemnitz	09.00 – 16.30 Uhr	60

DEZEMBER 2016

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Der ganz normale Alltag - Grundlagen der Kommunika- tion ohne Missverständnisse	01.12.2016	Bautzen	09.00 – 15.30 Uhr	58
Rückenschule	05.12.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	52
Leichte Sprache - alle Menschen verstehen mich!	07.12.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	44

DEZEMBER 2016

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Weihnachtsseminar	08.12.2016	Dresden und Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	63
Pflege von älteren Menschen	13.12.2016	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	31
Faszination Körper	14.12.2016	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	53

JANUAR 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Oh weh ein Konflikt - Konflikte richtig ansprechen und lösen	04.01.2017	Chemnitz	09.00 – 15.30 Uhr	59
Umgang mit traumatisierten Menschen – Informationen und Hilfe für Helfende	10.01.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	47
Irren ist menschlich! - Hintergründe zu psychischen Erkrankungen	12.01.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	45
Erkrankten Menschen richtig zuhören	18.01.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	54
Spiel, Sport und Bewegung mit Kindern und Jugendlichen	19.01.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	39

FEBRUAR 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Methoden in der Senioren/-innenbetreuung	01.02.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	32
Zeitmanagement und Stressbewältigung	09.02.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	50
Kompetent anderen Kulturen begegnen: Interkulturelles Training für Freiwilligendienstleistende	14.02.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	48
Aktionstag	23.02.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	63
Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg	25.02.- 26.02.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	61
Jedes Ende ist auch ein Anfang - Perspektiven nach dem Freiwilligendienst	28.02.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	65

MÄRZ 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Kreatives Gestalten - Aus Alt mach Neu!	02.03.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	64
Balance im freiwilligen Engagement - Nähe und Distanz	02.03.2017	Chemnitz	09.00 – 15.30 Uhr	55
Der ganz normale Alltag - Grundlagen der Kommunikation ohne Missverständnisse	09.03.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	58

MÄRZ 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Kinder mit besonderen Herausforderungen	14.03.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	40
Deeskalation und Eigenschutz	15.03.2017	Leipzig	09.00 – 16.30 Uhr	60
Umgang mit Tod und Trauer	24.03.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	33

APRIL 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Ausgewählte Krankheitsbilder in der Behindertenhilfe	06.04.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	42
Oh weh ein Konflikt - Konflikte richtig ansprechen und lösen	13.04.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	59
Grundlagenwissen - Arbeit mit älteren Menschen	20.04.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	29
Pädagogisches Grundlagenwissen - Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	24.04.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	36
Aktionstag	26.04.2017	Riesa	09.00 – 15.30 Uhr	63
Wildkräuter sammeln und nutzen - ein Ausflug auf den Kräuterhof Falkenhain	25.04.2017	Falkenhain	09.00 – 14.00 Uhr	56

MAI 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Grundlagenwissen - Arbeit mit Menschen mit Behinderungen	03.05.2017	Bautzen	09.00 – 15.30 Uhr	43
Erlebnispädagogik in der Kinder- und Jugendarbeit – ein Erlebnistag	04.05.2017	Dresden	09.00 – 16.00 Uhr	41
Pflege von älteren Menschen	10.05.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	31
Rückenschule	16.05.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	52
Gespräche mit Kindern und Jugendlichen führen	17.05.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	38
Aktiv im DRK (Rotkreuz-Einführungsseminar)	23.05.2017	Leipzig	09.00 – 16.00 Uhr	17
Kompetent anderen Kulturen begegnen: Interkulturelles Training	30.05.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	48

JUNI 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Alzheimer und Demenz	06.06.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	30
Gesundheit geht durch den Magen!	08.06.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	51

JUNI 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Kinder mit besonderen Herausforderungen	13.06.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	40
Balance im freiwilligen Engagement - Nähe und Distanz	21.06.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	55
Aktionstag	22.06.2017	Bautzen	09.00 – 15.30 Uhr	63
Leichte Sprache - alle Menschen verstehen mich!	29.06.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	44

JULI 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Kranken Menschen richtig zuhören	11.07.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	54
Methoden in der Senioren/-innenbetreuung	12.07.2017	Chemnitz	09.00 – 15.30 Uhr	32
Deeskalation und Eigenschutz	19.07.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	60
Wo fängt Rassismus an? Rechtsextreme Einstellungen - erkennen und handeln	26.07.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	49

AUGUST 2017

SEMINAR	TERMIN	ORT	ZEIT	SEITE
Spiel, Sport und Bewegung mit Kindern und Jugendlichen	03.08.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	39
Rhetorik und Präsentation im Beruf und im Alltag	10.08.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	62
Faszination Körper	15.08.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	53
Aktionstag	17.08.2017	Leipzig	09.00 – 15.30 Uhr	63
Ich will selbst bestimmen - Patienten/-innenverfügung und Co.	23.08.2017	Dresden	09.00 – 15.30 Uhr	34
Der ganz normale Alltag - Grundlagen der Kommunikation ohne Missverständnisse	29.08.2017	Chemnitz	09.00 – 15.30 Uhr	58

Zertifikat „Senioren/-innenhelfer“

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Das Zertifikat richtet sich an Freiwillige, die sich im Bereich der stationären oder ambulanten Altenhilfe engagieren. Neben grundlegendem Wissen zum Thema Alter, Demenz, Pflege und Kommunikation sowie rechtlichen Grundlagen werden Kenntnisse über die Möglichkeiten der sozialen Betreuung, wie Biografiearbeit und Kreativitätstechniken, vermittelt. Das Zertifikat wird ausgestellt, wenn mindestens 10 von den im folgenden angebotenen Bildungstagen besucht wurden. Alle Seminartage, die für den Zertifizierungskurs vorgesehen sind, sind mit dem entsprechenden Symbol gekennzeichnet:

Themen

- Der ganz normale Alltag - Grundlagen der Kommunikation ohne Missverständnisse
- Oh weh ein Konflikt - Konflikte richtig ansprechen und lösen
- Kranken Menschen richtig zuhören
- Balance im freiwilligen Engagement-Nähe und Distanz
- Grundlagenwissen - Arbeit mit älteren Menschen
- Pflege von älteren Menschen
- Alzheimer und Demenz
- Methoden in der Senioren/-innenbetreuung
- Umgang mit Tod und Trauer
- Deeskalation und Eigenschutz
- Irren ist menschlich! - Hintergründe zu psychischen Erkrankungen
- Ich will selbst bestimmen - Patientenverfügung und Co.
- Praxisaustausch (2x)
- Erste Hilfe

Nutzen

Das Zertifikat „Senioren/-innenhelfer“ bescheinigt erworbenes Wissen und Kompetenzen im Rahmen des Freiwilligendienstes für die eigene zukünftige fachliche Entwicklung.

Umfang

10 Bildungstage

Grundlagenwissen - Arbeit mit älteren Menschen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Die Arbeit in der Altenhilfe stellt eine besondere Herausforderung dar und erfordert daher grundlegende Kenntnisse zu den relevanten Veränderungen und häufigen Krankheitsbildern im Alter, um Zusammenhänge besser erkennen zu können und Handlungen und Interaktionen entsprechend auszuwählen und anzuwenden.

Themen

- Einführung: Alter, Wahrnehmung im Alter, Gedächtnis, angebrachte Umgangsformen
- ausgewählte Krankheitsbilder und Beeinträchtigungen im Alter
- Angebote der Altenhilfe (ambulant, stationär, teilstationär)
- rechtliche Grundlagen SGB – Pflegestufen/Pflegegrade, Finanzierung Heimplatz

Nutzen

Die Teilnehmenden kennen die notwendigen Anforderungen der Altenhilfe und erlernen grundlegende Fähigkeiten für Ihre Tätigkeit in den Bereichen Seniorenbetreuung und -pflege sowie Hauswirtschaft.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Katja Krumm	Dresden	05.10.2016	14.09.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Dresden	20.04.2017	30.03.2017	

Alzheimer und Demenz

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Alzheimer- und Demenzerkrankungen stellen Betroffene, Pflegende und Angehörige immer wieder und durch die hohe Zahl an Erkrankten auch zunehmend vor Herausforderungen. Diese Krankheitsbilder mit all ihren Besonderheiten und Auswirkungen ganz genau zu kennen, ist eine wichtige Voraussetzung für die Arbeit mit erkrankten älteren Menschen. Dieses Seminar gibt Grundlagen zu den Formen und dem Verlauf der Krankheitsbilder sowie zu den einzelnen Phasen der angepassten Kommunikations- und Umgangsformen. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie trotz oder gerade wegen der Krankheit Aktivierungs- und Betreuungsangebote gestaltet werden können.

Themen

- Krankheitsbild Alzheimer und verschiedene Formen von Demenz: Häufigkeit, Symptome
- Besonderheiten in der Pflege, im Umgang und in der Kommunikation
- Erfahrungsaustausch ermöglichen
- Musik als besonderer Zugang in der Arbeit mit erkrankten Menschen
- spezifische Unterstützungsangebote (stationär, ambulant) als Tipp für Angehörige

Nutzen

Die Teilnehmenden kennen die Krankheitsbilder von Alzheimer- und Demenzerkrankungen und die Besonderheiten der verschiedenen Phasen. Sie können Kommunikationstechniken anwenden und entsprechende Aktivierungsmöglichkeiten auswählen und gestalten.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Katja Krumm	Chemnitz	02.11.2016	12.10.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Dresden	06.06.2017	16.05.2017	

Pflege von älteren Menschen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Dieses Seminar spricht sowohl Interessierte aus Pflegeeinrichtungen an und auch Menschen an, die vor der Herausforderung stehen, einen Angehörigen zu pflegen. Beide Bereiche erfordern grundlegende Kenntnisse zu den relevanten Veränderungen und häufigen Krankheitsbildern im Alter. Mit diesem Wissen können hilfe- und pflegebedürftige Menschen zielgerichtet und aktivierend unterstützt werden.

Themen

- Was leisten Fachkräfte und Hilfskräfte in der Altenpflege?
- Alltag in der Pflege (Techniken, Umgang, Hilfsmittel) und Betreuung
- Unterstützung in der Körperpflege
- Unterstützung beim Essen und Trinken
- Unterstützung bei der Mobilität (Rollstuhl, Rollator)
- Pflege von Angehörigen: Leistungen der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung (SGB V und SGB XI)
- respektvoller und wertschätzender Umgang mit alten und kranken Menschen

Nutzen

Die Teilnehmenden kennen die notwendigen Anforderungen der Altenhilfe und erlernen grundlegende Fähigkeiten für ihre Tätigkeit in den Bereichen Seniorenbetreuung, Pflege und Hauswirtschaft.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Katja Krumm	Dresden	13.12.2016	22.11.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Dresden	10.05.2017	19.04.2017	

Methoden in der Senioren/-innenbetreuung

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Die Freiwilligen lernen in diesem Seminar verschiedene Möglichkeiten und Methoden für die Betreuung von Seniorinnen und Senioren kennen, um diese anschließend in ihrer täglichen Arbeit einzusetzen.

Themen

- Grundlagen zum Gedächtnis und das Vergessen
- Anregungen zu Kontaktaufnahme, Grundlagen der Gruppenarbeit - als Vorbereitung für die Gestaltung von Betreuungsangeboten
- Spiele rund um das Gedächtnis und die eigene Biografie
- Aktivierungsübungen für Gruppen und Einzelne, auch für Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind
- Einblick in praktische Übungen: Biografiearbeit, Gedächtnistraining mit Seniorinnen und Senioren - Anleitung zum Selbermachen

Nutzen

Die Teilnehmenden erweitern ihre Möglichkeiten und die Kenntnis von Methoden für die Betreuung von Seniorinnen und Senioren.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Katja Krumm	Dresden	01.02.2017	11.01.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Chemnitz	12.07.2017	21.06.2017	

Umgang mit Tod und Trauer

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

„Die Auseinandersetzung mit dem Lebensende ist für jeden Sterblichen empfehlenswert, erforderlich ist sie für Vertreter helfender Berufe, eine unabdingbare Voraussetzung ist sie für Ärzte und Pflegepersonal.“ Dieses Zitat eines Arztes beschreibt den wesentlichen Inhalt des Seminars.

Themen

- Sterbehilfe in Europa und die schwierige Thematik in Deutschland
- die Patientenverfügung – kurzer Exkurs aus juristischer Sicht und Stellungnahme eines bekannten Palliativmediziners
- Sterbephasen nach Kübler-Ross
- Inhalte der Palliativmedizin
- Symptomatik des Sterbenden (Atemnot, Schwitzen, Durst,...)
- Pflegeangebote zur Linderung und Erleichterung
- Versorgung eines Verstorbenen und Abschiedsrituale
- Hinweise im Umgang mit den Angehörigen
- Gelegenheit der Gruppenarbeit mit Selbstreflexion und Gedankenaustausch

Nutzen

Die Teilnehmenden werden an die sensible Thematik herangeführt und erhalten dadurch auch die Möglichkeit, Berührungspunkte abzubauen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Angelika Albrecht	Dresden	22.03.2017	02.03.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Ich will selbst bestimmen – Patienten/-innenverfügung und Co.

Zielgruppe

Freiwillige des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V.



Kurzbeschreibung

Das Recht auf Selbstbestimmung ist das Recht jedes Einzelnen, die eigenen Angelegenheiten frei und eigenverantwortlich zu gestalten. Welchen rechtlichen Rahmen es hierzu gibt und wie dieses Recht umgesetzt werden kann, ist Inhalt dieses Seminars.

Themen

- Überblick – Rechtsvorschriften für die Rechte eines pflege- und hilfsbedürftigen Menschen
 - Vorsorgevollmacht
 - Patientenvollmacht
 - Betreuungsvollmacht
 - gesetzliches Betreuungsrecht
- Besonderheiten des Erbrechtes für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Pflege- und Betreuungseinrichtungen
 - Handlungsbefugnisse
 - Handlungsbeschränkungen
 - Nottestamente und Verfügungen

Nutzen

Die Teilnehmenden kennen die Rechte eines Menschen in besonderen Lebenssituationen und sind in der Lage, das Handeln im Betreuungs- und Pflegebereich danach auszurichten.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Dr. Thomas Hemme	Dresden	23.08.2017	02.08.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Zertifikat Jugendgruppenleiter/-in - „Juleica“

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Die Ausbildung zum Jugendgruppenleiter und zur Jugendgruppenleiterin ist ein Angebot des Jugendrotkreuzes und richtet sich an Freiwillige, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenarbeiten. Die Ausbildung besteht aus einem Basis- und Aufbaumodul. Ziel der Grundausbildung ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, Kinder- und Jugendgruppen über einen längeren Zeitraum selbständig und ehrenamtlich zu leiten und zu begleiten.

Voraussetzungen:

- Spaß an der Arbeit mit Jugendgruppen
- Lust auf eine aktive Rolle als Lehrende und Lehrender
- Besuche des Rotkreuz-Einführungsseminars
- gültige Erste Hilfe-Ausbildung bzw. höherwertige Ausbildung lt. Richtlinien DRK

Themen

- Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen
- Rolle des/der Gruppenleiter/-in
- Mitbestimmung und Demokratiebildung
- Kindeswohl
- rechtliche Aspekte der Jugendarbeit
- Situationen in der Gruppenstunde
- Erste Hilfe für Gruppenleiter/-innen und Aufbau JRK

Nutzen

Die Teilnehmenden werden mit Grundlagenwissen auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vorbereitet. Sie erhalten wichtiges Handwerkszeug für die selbstständige und sichere Leitung von Gruppenstunden im Verein, im Jugendverband oder bei Ferienfreizeiten. Die Ausbildung ist die Voraussetzung für den Erwerb der Jugendleitercard „Juleica“.

Umfang

40 Bildungstage

Dozent

Ausbilder des JRKs Sachsen, Frühjahr 2017

Bei Interesse nehmen Sie Kontakt mit dem Team Freiwilligendienste auf.

Pädagogisches Grundlagenwissen – Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Das Seminar vermittelt einen ersten Einblick in die Bildungs-, Betreuungs- und Beschäftigungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Diese Zielgruppe erfordert mit Blick auf ihre Interessen, ihre Schutzbedürftigkeit und ihre Rechte spezielle Anforderungen an die im Tätigkeitsbereich arbeitenden Personen. Sie lernen die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen kennen und erfahren, welche wesentlichen Fertigkeiten für Ihre Arbeit erforderlich sind.

Themen

- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen – Einführung in das Tätigkeitsfeld
- Grundlagen der Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen
- pädagogische Grundlagen und Ansätze (reformpädagogische Ansätze, offene Arbeit, etc. – Vergleich und Vorstellung)
- Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen
- Entwicklungsprozesse und Bildung in der Kita
- Interessen/ Bedürfnisse der Kinder/Jugendlichen wahrnehmen, beobachten und umsetzen
- rechtliche Grundlagen – bspw. Datenschutz, Aufsichtspflicht, Jugendschutzgesetz

Nutzen

Die Teilnehmenden kennen die besonderen Anforderungen in der Kinder- und Jugendarbeit und erlernen grundlegende Fähigkeiten für ihre Tätigkeit in diesem Bereich.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Dr. Cornelia Wehner	Dresden	27.09.2016	06.09.2016	75 Euro/ 65 Euro
	Leipzig	24.04.2017	03.04.2017	Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Anleitung von Kinder- und Jugendgruppen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Das Seminar vermittelt Methoden in der Bildungs-, Betreuungs- und Beschäftigungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen ab einem Alter von ca. 7 Jahren. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen Möglichkeiten kennen, mit denen sie als Anleiter und Anleiterin von Gruppen ihre Arbeit bspw. in Jugendclubs oder in Schulsanitätsdiensten erfolgreich umsetzen können.

Themen

- Grundlagen der Kinder- und Jugendarbeit - Beteiligung von Kindern und Jugendlichen
- Die eigene Rolle als Anleiter/in für Kinder- und Jugendgruppen
- Grundlagen von Gruppenphasen und -entwicklung
- Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen
- Spiele, Übungen und Aktivitäten für die Arbeit mit Gruppen je nach Gruppenphase
- Umgang mit Kindern und Jugendlichen in schwierigen Situationen

Nutzen

Die Teilnehmenden kennen Methoden für die Anleitung und Arbeit mit Gruppen von Kindern und Jugendlichen ab 7 Jahren.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Manuela Stöhr	Leipzig	20.10.2016	30.09.2016	75 Euro/ 65 Euro
				Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Gespräche mit Kindern und Jugendlichen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Das Seminar vermittelt grundlegendes Wissen in der Gesprächsführung mit Kindern und Jugendlichen. Theorie und praktische Beispiele bzw. Übungen machen das Seminar lebendig.

Themen

- Anlässe und Ziele für Gespräche mit Kindern und Jugendlichen
- Umgang mit unterschiedlichen Gesprächssituationen
 - Tabuthemen: Sexualität, Trennung, Tod...
 - über „Gott und die Welt“ philosophieren
- Besonderheiten von Kindern und Jugendlichen als Gesprächspartner
 - grundlegende Verhaltensweisen
 - Kinder und Jugendliche mit ihren Wünschen und Bedürfnissen erkennen und respektieren
 - individuelle altersbezogene Gesprächsinteressen
- zum allgemeinen Ablauf von Gesprächen mit Kindern und Jugendlichen
 - strukturierte Gespräche führen und besondere Bedeutung von Frage-Phasen („Warum?“)
 - Ursachen von konfliktgeladenen Gesprächsphasen
- typische (problematische) Gespräche mit Kindern und Jugendlichen erfolgreich meistern

Nutzen

Die Teilnehmenden können mit dem erworbenen Wissen zielgerichtet und sicher in unterschiedlichen kommunikativen Situationen mit Kindern und Jugendlichen handeln.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Dr. Cornelia Wehner	Leipzig	01.11.2016	11.10.2016	75 Euro/ 65 Euro
	Dresden	17.05.2017	26.04.2017	Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Spiel, Sport und Bewegung mit Kindern und Jugendlichen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Spielen macht Spaß, das kennen Sie bestimmt noch aus der Kindheit?! Im Seminar werden Sport- und Spielangebote für unterschiedliche Altersgruppen vorgestellt. Das Angebot reicht von einfachen Rollen- und Phantasiespielen bis hin zu Lauf-, Gewandtheits- und Kraftspielen für Kinder im Kindergarten- und Vorschulbereich.

Themen

- spielerische Sportangebote zur Gesundheitsprävention: Ausdauer, Koordination und Orientierungsfähigkeit, Teamfähigkeit
- Körperbeherrschung, Körperwahrnehmung und -kräftigung
- Vorstellen von thematischen Spielen
- neben Praxis auch Austausch, was diese Spiele mit dem Erwerb von Sprache und Wahrnehmungsförderung zu tun haben

Nutzen

Die Teilnehmenden erhalten Anregungen für eine kindgemäße, abwechslungsreiche und zielgerichtete Gestaltung von Übungszeiten, die im täglichen Umgang mit Kindern eingesetzt werden können.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Ursula Lempe	Dresden	19.01.2017	29.12.2016	75 Euro/ 65 Euro
	Leipzig	03.08.2017	13.07.2017	Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Kinder mit besonderen Herausforderungen – Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten in Kindertageseinrichtungen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Im pädagogischen Alltag werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter immer häufiger mit besonderen Verhaltensweisen von Kindern konfrontiert. In diesem Seminar wird Ihnen vermittelt, wie mit typischen Problemverhalten konstruktiv umgegangen werden kann und wie Sie mögliche Konfliktsituationen erkennen sowie vermeiden können. Mit Hilfe von praktischen Beispielen üben Sie, wie Sie die Stärken der Kinder erkennen und diese gezielt im Alltag und Gruppengeschehen einsetzen können. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis werden spezielle Verhaltensformen und der Umgang mit diesen diskutiert.

Themen

- Wie äußert sich herausforderndes Verhalten bei Kindern?
- Wahrnehmung von und Umgang mit Problemen
- Möglichkeiten zur Konfliktvermeidung
- Zusammenarbeit mit dem Elternhaus
- Fallbeispiele aus der Praxis

Nutzen

Die Teilnehmenden erhalten einen tieferen Einblick in die Ursachen von und den Umgang mit herausforderndem Verhalten einzelner Kinder.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Dr. Cornelia Wehner	Leipzig	14.03.2017	21.02.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Dresden	13.06.2017	23.05.2017	

Erlebnispädagogik in der Kinder- und Jugendarbeit – ein Erlebnistag

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Bei diesem Erlebnistag stehen reizvolle Teamaufgaben mit Pfiff und Tiefgang im Vordergrund. Sie sammeln Erfahrungen in der Wahrnehmung und in Teamentwicklungsaufgaben, die in der eigenen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen umgesetzt werden können. Dadurch sollen die eigene Persönlichkeitsentwicklung und soziale Kompetenzen aufgezeigt werden.

Themen

- Einblick: Was heißt Erlebnispädagogik?
- Kennenlernen und Erleben von Teamentwicklungsaufgaben und Wahrnehmungsaufgaben
- Einsatz von erlebnispädagogischen Übungen bei der eigenen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Nutzen

Die Teilnehmenden erleben einen aktionsreichen Tag mit anderen Freiwilligen, lernen Spiele, Aufgaben und Modelle kennen, mit denen sie ihre Persönlichkeit und sozialen Kompetenzen hinterfragen können. Sie bekommen einen Einblick in die Praxis der Erlebnispädagogik, welche in der Kinder- und Jugendarbeit angewendet wird.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Pierre Beyer	Dresden	04.05.2017	13.04.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Ausgewählte Krankheitsbilder in der Behindertenhilfe

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Krankheitsbilder und Behinderungen kennen und erhalten Hinweise und Hilfen zum Umgang mit diesen.

Themen

- Überblick zu Behinderungen (Autismus, Down-Syndrom, Körperbehinderungen)
- Grundlagen und Symptome der Erkrankungen
- heilerziehungspflegerisches Handeln
- Integration und Inklusion
- Sozialethik
- Angehörigenarbeit

Nutzen

Die Teilnehmenden vertiefen ihre Fähigkeiten, Menschen mit Behinderungen in der Gestaltung und Bewältigung des täglichen Lebens zu verstehen, zu fördern und zu unterstützen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Carsten Bölke	Leipzig	11.10.2016	20.09.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Dresden	06.04.2017	16.03.2017	

Grundlagenwissen - Arbeit mit Menschen mit Behinderungen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

In diesem Seminar werden Sie in das Tätigkeitsfeld der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen eingeführt und erhalten Handwerkszeug für Ihr Engagement im Rahmen eines Freiwilligendienstes in Einrichtungen der Behindertenhilfe, des Fahrdienstes oder auch in Schulen und Kitas.

Themen

- sonderpädagogisches Grundwissen
- Beobachten, Erkennen, Verstehen
- Kommunizieren
- Menschen mit Behinderungen individuell begleiten und pflegen
- Lebenswelt mit Menschen mit Behinderungen strukturieren und gestalten
- Selbsterfahrungselemente

Nutzen

Die Teilnehmenden lernen Menschen mit Behinderungen in der Gestaltung und der Bewältigung des täglichen Lebens zu verstehen, zu fördern und zu unterstützen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Lehrkraft vom DRK Bildungswerk Sachsen	Leipzig	09.11.2016	19.10.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Bautzen	03.05.2017	12.04.2017	

Leichte Sprache - Alle Menschen verstehen mich!

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Das Seminar vermittelt grundlegendes Wissen in der Gesprächsführung und zeigt, dass leichte Sprache in vielen Arbeits- und Lebensbereichen nützlich oder geradezu unerlässlich ist. Die Inhalte richten sich an pflegende oder helfende Personen, die in Pflege-, Betreuungs- oder Behinderteneinrichtungen bzw. in der Flüchtlingshilfe tätig sind. In verschiedenen Situationen wird die Anwendung einfacher Verständigung trainiert.

Themen

- Basis der Gesprächsführung und Kommunikation
- Kommunikations- und Sprachbarrieren
- Gesprächsführung in besonderen Arbeits- und Alltagssituationen
- ohne Worte kommunizieren
- praktisches Training, sich leicht zu verständigen

Nutzen

Die Teilnehmenden können mit dem erworbenen Wissen zielgerichteter und sicherer kommunizieren.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Sylvia Freitag	Leipzig	07.12.2016	16.11.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Dresden	29.06.2017	08.06.2017	

Irren ist menschlich! - Hintergründe zu psychischen Erkrankungen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

In diesem Seminar werden Sie in die Charakteristik von einzelnen psychischen Erkrankungen eingeführt. Das Seminar stellt die Krankheitsbilder mit ihren Symptomen vor und leitet daraus resultierende Handlungsstrategien für die Arbeit und den Umgang mit Betroffenen ab.

Themen

- Allgemeine Einführung in psychische Erkrankungen – wachsende Bedeutung
- Einzelne Krankheitsbilder:
 - Schizophrenie
 - Manie
 - Depression
 - Abhängigkeit
 - Persönlichkeitsstörungen
 - Psychosomatik
- Umgang mit betroffenen Menschen
- Therapiemöglichkeiten

Nutzen

Die Teilnehmenden erwerben fachliches Wissen, um psychische Erkrankungen zu erkennen und entsprechend ihren Umgang mit den betroffenen Personen abzuleiten.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Carsten Bölke	Dresden	12.01.2017	22.12.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Im sicheren Hafen? - Hintergründe zu Flucht und Migration

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Die Flüchtlingsdebatte ist im Moment hochaktuell und es gibt verschiedene Berührungspunkte mit geflüchteten Menschen im Alltag. Das Seminar nähert sich dem Thema Flucht und Asyl. Warum sind Menschen gezwungen, ihre Heimat zu verlassen und welche Gründe und Ursachen gibt es? Was hat das mit uns zu tun? Wie sehen die Lebensbedingungen der Schutzsuchenden in Deutschland aus?

Themen

- Warum verlassen Menschen ihre Heimat? Abgrenzung der Fluchtmigration von anderen Wanderungsgründen
- Fluchtursachen und globale Flüchtlingsströme
- Flüchtlingsaufnahme und Asyl in Deutschland und Europa, rechtliche Rahmenbedingungen
- Analyse beispielhafter Flüchtlingsbiografien und Problematisierung
- Positionierungs- und Handlungsmöglichkeiten in der Asyldebatte

Nutzen

Die Teilnehmenden erarbeiten sich Hintergrundwissen zur Fluchtmigration, entwickeln eigene Positionen zur Asyldebatte, erwerben argumentative Kompetenzen zur Auseinandersetzung mit populistischen und menschenfeindlichen Positionen und erkennen Handlungsmöglichkeiten zur Gestaltung des Miteinanders in einer vielfältiger werdenden Gesellschaft.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Kristin Heinig	Dresden	29.11.2016	08.11.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Umgang mit traumatisierten Menschen – Informationen und Hilfe für Helfende

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Der Umgang mit traumatisierten, und insbesondere mit geflüchteten Menschen, stellt häufig eine Herausforderung dar. Für ein sicheres Handeln in solchen Situationen wird grundlegendes Wissen zu Trauma- und Traumafolgestörungen vermittelt. Darauf aufbauend besprechen Sie Handlungsmöglichkeiten, die während der eigenen Tätigkeit umgesetzt werden und zu mehr Handlungssicherheit führen können. Zum eigentlichen Umgang mit traumatisierten Menschen werden Strategien vorgestellt, um als Helfende die eigene Psyche zu entlasten und zu stärken.

Themen

- Vermittlung von Wissen zu Trauma- und Traumafolgestörungen
- Hilfestellungen für frühzeitige Erkennung von und Hilfe für traumatisierte Flüchtlinge
- Vermittlung von Ansätzen zur Konfliktregulation und Deeskalation
- Schutz vor sekundärer Traumatisierung sowie die Prävention für Helfende

Nutzen

Die Teilnehmenden vertiefen ihr Wissen und stärken ihre Fähigkeiten, traumatisierte Menschen zu verstehen, zu fördern und zu unterstützen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Jörg Heidig	Leipzig	10.01.2017	20.12.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Kompetent anderen Kulturen begegnen: Interkulturelles Training für Freiwilligendienstleistende

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Deutschland ist ein Einwanderungsland. Insbesondere Menschen, die in Flüchtlingsunterkünften, Kindertagesstätten und anderen sozialen Einrichtungen tätig sind, erfahren dies alltäglich. Nicht immer ist das Miteinander mit den Klientinnen und Klienten oder deren Familienangehörigen ohne Missverständnisse – eine Ursache dafür sind die unterschiedlichen kulturellen Prägungen. Diese kennenzulernen und damit umgehen zu lernen, ist Ziel dieses Seminars. Angesprochen sind vor allem Freiwillige, die in ihrem Freiwilligendienst mit Migrantinnen und Migranten zusammenarbeiten, aber auch Personen, die ein Interesse daran haben, wie eine Gesellschaft vieler Kulturen gut gestaltet werden kann.

Themen

- Kulturelle Orientierungen: Was ist Kultur und wie prägt sie den Menschen?
- Perspektivwechsel: Wie können sich Menschen unterschiedlicher Kulturen offen und unvoreingenommen begegnen?
- Interkulturelle Kommunikation: Was sind Ursachen für interkulturelle Konflikte? Wie können Menschen unterschiedlicher Kulturen gut miteinander kommunizieren?

Nutzen

Die Teilnehmenden können mit Menschen unterschiedlicher Kulturen besser kommunizieren und finden Ideen für einen Umgang mit Problemen, die kulturelle Ursachen haben.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Anett Slaby	Leipzig	14.02.2017	24.01.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Dresden	30.05.2017	09.05.2017	

Wo fängt Rassismus an? Rechtsextreme Einstellungen - erkennen und handeln

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Wo fängt Rassismus an und wie entsteht Rassismus eigentlich? Dieses Seminar vermittelt Wissen und Erklärungsansätze über die Entstehung und Funktionsweise von Rassismus und gibt Aufschluss, in welchen Erscheinungsformen Rassismus in unserer Gesellschaft verankert ist. Durch die eigene Auseinandersetzung anhand von Beispielen mit betroffenen Personen werden die eigene Positionierung kritisch hinterfragt und gemeinsam Handlungskonzepte erarbeitet.

Themen

- Entstehungsgeschichte, Funktionsweisen und Mechanismus von Rassismus
- Erscheinungsformen und gesellschaftliche Verankerung von Rassismus auf individueller, kultureller, institutioneller und struktureller Ebene
- rechtliche Stellung und gesellschaftliche Positionierung von Migrantinnen und Migranten mit unterschiedlichem Aufenthaltsstatus
- Reflexion persönlich erlebter bzw. beobachteter rassistischer Situationen
- die eigene Positionierung wahrnehmen und kritisch hinterfragen
- Methode: Forumtheater (Boal)

Nutzen

Die Teilnehmenden vertiefen ihr Wissen zum Thema Rassismus und stärken ihre Handlungskompetenz durch die Auseinandersetzung mit rassistischen Situationen und Erfahrungen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Stefan Kraft	Dresden	26.07.2017	05.07.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Zeitmanagement und Stressbewältigung

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Wir scheinen immer weniger Zeit zu haben. Gleichzeitig haben wir das Gefühl, uns immer mehr im Stress zu befinden. Dieser Zustand tut uns nicht gut. Vor allem wenn wir bedenken, dass durch die Informationsmöglichkeiten kein Ende abzusehen scheint.

Wir wollen raus aus der Zeitdruck-Falle – aber wie?

Themen

- Wie kann ich Zeit „sparen“, sodass mehr Zeit für die „wichtigen Dinge“ in Beruf und Freizeit bleibt?
- Welche Möglichkeiten habe ich, mehr Zeit für Vorhaben zu schaffen, die mir persönlich wichtig sind?
- Wie schafft man Freiräume zur Erholung und zu Möglichkeiten, neue Energie zu tanken?
- Wie kann man sich auf die wesentlichen Dinge konzentrieren, was letztlich insgesamt zu einem zufriedeneren Leben führt?

Nutzen

Die Teilnehmenden gewinnen alltagstaugliche und persönlich umsetzbare Erkenntnisse und entdecken individuelle Möglichkeiten für die praktische Umsetzung zum Thema Zeit und Stress.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Tom Hohlfeld	Dresden	08.09.2016	18.08.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Leipzig	09.02.2017	19.01.2017	

Gesundheit geht durch den Magen!

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Die Ernährung hat neben anderen Einflussfaktoren, wie beispielsweise Bewegung, direkte Auswirkung auf unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. An die bequeme Versorgung aus dem Supermarkt und die ständig im Überfluss vorhandenen, oft günstigen und lange haltbaren Lebensmittel haben sich viele gewöhnt. Doch welche Nahrungsmittel sind wirklich gut für uns und sorgen für ein gesundes Leben?

Themen

- Einfluss der Ernährung auf unsere Gesundheit
- Grundlagen einer gesunden Ernährung
- Einkaufen und Lagern von Lebensmitteln
- positive Veränderung der eigenen Ernährungsweise
- Essen und Trinken bei Feierlichkeiten
- Ernährung im Schichtdienst und Berufsalltag
- Zusammenstellen von gesunden Pausensnacks und erfrischenden Getränken

Nutzen

Die Teilnehmenden erhalten Informationen über die Bedeutung der Ernährung für ihre Gesundheit und entwickeln ein Bewusstsein für die Auswahl und Zubereitung ihrer Speisen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Stefanie Worrlich	Dresden	12.10.2016	21.09.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Leipzig	08.06.2017	18.05.2017	

Rückenschule

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Unser Körper ist ein Meisterwerk. Ein Leben lang soll er uns Freude machen. Leider wird uns keine Bedienungsanleitung dazu geliefert. Dieser Kurs soll diese Lücke füllen und den Einstieg in ein gesundheitsbewusstes und mobiles sowie rücken- und gelenkschonendes Leben und Arbeiten geben.

Themen

- anatomischer Aufbau von Wirbelsäule und Gelenken
- Ursachen für Rückenschmerzen
- rückengerechtes Sitzen und Stehen
- Umgang mit dem Rücken im beruflichen Alltag: Computerarbeitsplatz, Sitzen im Auto, Heben, Bücken, Tragen, Transfer von bewegungseingeschränkten Menschen
- Was hält den Rücken fit?
- Übungen, die Körper und Geist entspannen

Nutzen

Die Teilnehmenden entwickeln ein Bewusstsein für rücken- und gelenkschonendes Bewegen im Tätigkeitsfeld der Freiwilligendienste sowie im alltäglichen Leben.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTEN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Ulrike Fröhner	Leipzig	05.12.2016	14.11.2016	75 Euro/ 65 Euro
Cornelia Loges	Dresden	16.05.2017	25.04.2017	Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Faszination Körper

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Warum haben wir Diabetes mellitus und Herz-Kreislauf-Erkrankungen? Im Seminar werden grundlegendes Wissen über den Aufbau des Körpers, dessen wichtigste Funktionen und Verhaltensweisen vermittelt, um Erkrankungen zu vermeiden und fit und gesund zu bleiben.

Themen

- den eigenen Körper und die Körperfunktionen besser kennenlernen und damit Krankheiten vermeiden
- der Körper vom Scheitel bis zur Sohle
- Stoffwechsel, Durchblutung, Herz-Kreislauf-System
- Gesundheitsprävention im täglichen Leben und Berufsalltag, Vorbeugung von typischen Volkskrankheiten

Nutzen

Die Teilnehmenden kennen den grundlegenden Aufbau des Körpers, dessen wichtigste Funktionen und lernen Verhaltensweisen kennen, ihren Körper gesund zu halten.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTEN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Ulrike Fröhner	Leipzig	14.12.2016	23.11.2016	75 Euro/ 65 Euro
Daniela Lehmann	Dresden	15.08.2017	25.07.2017	Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Erkrankten Menschen richtig zuhören

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Menschen, die schwer erkrankt sind, müssen Krisen bewältigen und geraten in Grenzsituationen. Diese besonderen Lebensumstände werfen im Umfeld des Erkrankten Fragen auf: Wie gehe ich mit der Information um, wenn mir ein Klient, ein Freund oder auch ein Familienmitglied seine Krankheit mitteilt und wie reagiere ich angemessen? Wie kann ich in solchen Situationen Gespräche führen und „Fettnäpfchen“ vermeiden? Dieses Seminar versucht, geeignete Antworten zu finden.

Themen

- Blickwinkel von schwer erkrankten Menschen einnehmen
- Umgang mit Krisen- und Notsituationen
- Umgang mit eigenen und fremden Konflikten
- Kommunikation und Gesprächsführung

Nutzen

Die Teilnehmenden vertiefen ihre Kommunikationsfähigkeiten im Umgang mit kranken und schwer erkrankten Menschen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Dr. Friedrich Groh	Leipzig	18.01.2017	28.12.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Dresden	11.07.2017	20.06.2017	

Balance im freiwilligen Engagement - Nähe und Distanz

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Sie als Freiwillige möchten in Ihrem Engagement anderen Menschen helfen und sie unterstützen. Dabei bringen Sie sich und Ihr Engagement in eine soziale Einrichtung ein - gerade da ist es wichtig, die Balance zu wahren. Die Auseinandersetzung mit der Thematik Nähe und Distanz betrifft zum einen, die eigenen Spielräume und Bedürfnisse wahrzunehmen und auf sich zu achten und zum anderen, auch die Grenzen und Bedürfnisse der zu betreuenden Menschen zu erkennen.

Themen

- Was ist Nähe für mich und wo liegen meine Grenzen?
- Was passiert, wenn die Grenzen verwischen?
- Was brauche ich, um mich wohl zu fühlen?
- Wie setze ich Grenzen?

Nutzen

Die Teilnehmenden lernen, welche Bedeutung die Thematik Nähe und Distanz im Rahmen ihres freiwilligen Engagements hat. Mit dieser Erkenntnis können sie kompetenter Unterstützungsleistungen erbringen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Dr. Adelheid Fiedler	Chemnitz	02.03.2017	09.02.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Leipzig	21.06.2017	31.05.2017	

Wildkräuter sammeln und nutzen - ein Ausflug auf den Kräuterhof Falkenhain

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Dieses Seminar entführt Sie auf den Kräuterhof Falkenhain. Kräuterhexe Grit stellt nutzbare Wildkräuter vor und gibt Sammel- und Gesundheitstipps. Im Garten des Kräuterhofes werden die Zutaten für ein leckeres Menü aus (Un)Kräutern gesammelt und anschließend gemeinsam nach Hexenart zubereitet. Dabei erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer allerhand Rezepte und Tipps. Anschließend wird in gemütlicher Runde gegessen.

Themen

- Vorstellung nutzbarer Wildkräuter der Region
- Heilkraft und Wirkungsweise
- Sammel- und Gesundheitstipps
- Rezeptideen
- gemeinsame Zubereitung eines vegetarischen Kräuter-Dreigangmenüs
- Essen in gemütlicher Runde

Nutzen

Die Teilnehmenden kennen verschiedene Kräuter und wissen, wie diese zubereitet werden können.

Umfang

1 Bildungstag

Hinweis

Anfahrt ausschließlich mit PKW. Treffpunkt ist Wurzen HBF - Weiterfahrt mit Fahrdienst.

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Grit Nitzsche	Falkenhain	25.04.2017	04.04.2017	75 Euro/ 65 Euro
Kräuterhof Falkenhain Karl-Marx-Straße 24 04808 Falkenhain				Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK- Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Kommunikationstraining: Sicher verhandeln – Gesprächsziele erreichen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Egal, ob es um das nächste Urlaubsziel oder ein Gespräch mit Behörden geht – um eigene Ziele zu erreichen, ist es ab und zu von Nöten, Andere von unseren Ideen zu überzeugen. Solche Verhandlungen können anstrengend und nervenaufreibend sein. Es bedarf einiger guter Argumente und einer passenden Strategie, um solche Gespräche in unserem Sinne zu führen. Allerdings: erfolgreiche Argumentation und Gesprächsführung sind kein Hexenwerk und für jeden erreichbar.

Themen

- Wie argumentiere ich gekonnt? – Analyse des eigenen Argumentationsverhaltens
- Wie überzeuge ich andere? – Aufbau von Vertrauen und Glaubwürdigkeit
- Wie bereite ich mich auf Gespräche vor? – 4 Seiten einer Nachricht
- Wie führe ich schwierige Gespräche? – gezielte Gesprächssteuerung, Techniken für den eigenen Standpunkt
- Wie erreiche ich meine Gesprächsziele? – Entwicklung wirksamer Argumentationsstrategien, Schlag- und Fragfertigkeit

Nutzen

Die Teilnehmenden erfahren, was zu einer guten Gesprächsstrategie gehört, wie man sich auf schwierige Gespräche vorbereitet und wie man Andere mit guten Argumenten für seine Ziele begeistert.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Johannes Marquard	Leipzig	02.09.2016	12.08.2016	75 Euro/ 65 Euro
				Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK- Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Der ganz normale Alltag – Grundlagen der Kommunikation ohne Missverständnisse

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Ob privat oder im freiwilligen Engagement, wir kommen nicht umhin zu kommunizieren. Dabei spielt die Art, wie wir kommunizieren, eine entscheidende Rolle und bestimmt, ob sie gelingt oder zu Missverständnissen führt. Wir möchten diese Thematik in den Mittelpunkt stellen und laden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen ein, Erfahrungen und Beispiele aus ihrem Engagement in den Einsatzstellen mitzubringen.

Themen

- Welche Kommunikationssituationen erleben wir?
- Was sind Kommunikation und Interaktion?
- Welche Grundprinzipien kennzeichnen Kommunikation und Interaktion?
- Was sind Todsünden in der Kommunikation?
- Welche Wege gibt es, um gekonnt zu kommunizieren?

Nutzen

Die Teilnehmenden haben die Chance, sich dem eigenen Kommunikationsverhalten bewusster zu werden und können so in der Zukunft noch besser und erfolgreicher mit anderen Menschen umgehen und arbeiten.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Johannes Marquard	Leipzig	09.09.2016	19.08.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Bautzen	01.12.2016	10.11.2016	
	Dresden	09.03.2017	16.02.2017	
	Chemnitz	29.08.2017	08.08.2017	

Oh weh ein Konflikt – Konflikte richtig ansprechen und lösen

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

Konflikte sind alltäglich. Die dadurch entstehenden Spannungen werden meist als unangenehm empfunden und viele Menschen scheuen die Auseinandersetzung mit ihnen. Ziel des Seminars ist es, den eigenen Umgang mit Konflikten zu betrachten und zu schauen, wie wir besser in schwierigen Situationen handeln können.

Themen

- Was ist ein Konflikt und welche Arten gibt es?
- Woran erkenne ich einen Konflikt und seine Hintergründe?
- Wer sind die Konfliktbeteiligten?
- Wie verläuft ein Konflikt und wann eskaliert er?
- Welche verschiedenen Möglichkeiten der Konfliktbewältigung gibt es?

Nutzen

Die Teilnehmenden lernen den Ablauf sozialer Konflikte kennen und entwickeln Möglichkeiten zur konstruktiven Konfliktlösung.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Johannes Marquard	Leipzig	18.10.2016	27.09.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Chemnitz	04.01.2017	14.12.2016	
	Dresden	13.04.2017	23.03.2017	

Deeskalation und Eigenschutz

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen



Kurzbeschreibung

In Beruf und Freizeit kommt es immer wieder zu Interessenverschiedenheiten und Konflikten, teilweise sogar zu Aggressionen. Dieses Seminar nimmt sich diesem Problem an und bietet unterschiedliche präventive sowie eingreifende Strategieansätze für verbale, nonverbale und körperliche Deeskalation und eine geeignete Kommunikation im Konfliktfall.

Themen

- Erklärungsansätze zur Entstehung von Gewalt und Aggressivität
- körperliche und verbale Deeskalation
- Eigenschutztechniken
- Methoden zum Eingriff in aggressive Fremdsituationen
- rechtliche Hintergründe
- verbale und nonverbale Kommunikationstechniken zur Vermeidung/Mäßigung einer Eskalation
- strukturelle Strategien

Nutzen

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick, wie Deeskalation und Eigenschutz funktionieren können. Im Vordergrund stehen dabei der persönlicher Schutz sowie im Rahmen von Arbeitsaufträgen, die zu schützenden Personen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Maik Eberhart	Chemnitz	30.11.2016	09.11.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	Leipzig	15.03.2017	22.02.2017	
	Dresden	19.07.2017	28.06.2017	

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Geht es Ihnen auch manchmal so? In stressigen, angespannten oder wichtigen privaten oder beruflichen Situationen sagen Sie Dinge und ärgern sich später darüber, wie Sie diese formuliert haben? Oder dass Sie nicht das gesagt haben, was Ihnen wirklich am Herzen liegt? „Wie geht es mir?“, „Um was geht es mir?“ und „Was brauche ich?“ Drei Fragen, die viele oft gar nicht so leicht für sich beantworten bzw. klar formulieren können. Andere wiederum bringen nicht den Mut auf, die Ihnen wichtigen Themen bei anderen anzusprechen. Eine praktische Kommunikationshilfe für solche Situationen bietet die gewaltfreie Kommunikation. Sie nimmt die Gefühle und Bedürfnisse der Menschen und die Selbstverantwortung jedes Einzelnen für diese in den Blick. Auf diese Weise ermöglicht sie einen wertschätzenden und respektvollen Umgang mit sich selbst und mit anderen.

Themen

- Was ist die gewaltfreie Kommunikation?
- Wie finde ich heraus, was mir wirklich wichtig ist?
- Beobachten ohne zu bewerten / vom Einfluss unserer Gedanken auf unsere Gefühle
- Was fühle ich eigentlich und warum haben Gefühle keinen Täter?
- von der Schönheit unserer Bedürfnisse, die allen Menschen gemein sind
- von Bitten, Forderungen und frommen Wünschen

Nutzen

Die Teilnehmenden können beschreiben, wie und warum Konflikte entstehen, die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation benennen sowie deren Schlüsselunterscheidungen erklären, die gewaltfreie Kommunikation auf eigene Lebensbeispiele anwenden.

Umfang

2 Bildungstage

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Maria Müller	Dresden	25.02.-	04.02.2017	150 Euro/130 Euro zzgl. Übernachtungskosten bei Bedarf
		26.02.2017		

Rhetorik und Präsentation im Beruf und Alltag

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Im beruflichen Alltag ist es manchmal nötig, anderen Menschen unsere Ideen und Vorschläge nahezubringen oder wichtige Informationen zu vermitteln. Häufig geschieht dies in Gesprächen mit einzelnen Personen. Dann und wann kommt es allerdings vor, dass man Ideen, Vorschläge oder sich selbst präsentieren muss. Hier gilt es, eine Gruppe von Menschen zu überzeugen. Dabei ist es nötig, Kenntnisse über die Grundsätze der Rhetorik zu beherrschen, um auch auf unerwartete Reaktionen eingehen zu können.

Themen

- Grundsätze der Rhetorik und Präsentation
- Rede- und Gesprächsfähigkeit
- Gesprächstechniken, Stilmittel und Körpersprache
- Umgang mit Nervosität und Lampenfieber
- Präsentationsmethoden
- Fallbeispiel und Übungen

Nutzen

Die Teilnehmenden lernen die Grundsätze von Rhetorik und Präsentation kennen und wenden sie in Simulationen selbst an. Sie erweitern ihre Kenntnisse über Präsentationsmethoden und deren Einsatzzweck. Sie bekommen die Gelegenheit, ihre Körpersprache zu erforschen und erfahren, wie sie mit Lampenfieber umgehen können.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Johannes Marquard	Dresden	10.08.2017	20.07.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Aktionstage und Exkursionen

Zielgruppe

Freiwillige des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V.

Kurzbeschreibung

Wir erleben im Alltag Dinge, die für uns selbstverständlich sind und die wir kaum hinterfragen. Wie funktioniert die politische Entscheidungsfindung in Sachsen? Wie werden Nudeln hergestellt? Was steckt hinter dem Geheimnis der Entstehung märchenhafter Spielplätze? Was steckt hinter den Kulissen des Flughafens in Leipzig? Wie funktioniert Katastrophenschutz und welche Technik und Strukturen gibt es bei der Koordination der vielen Helfer eigentlich? Diesen Fragen wollen wir zu den Aktionstagen in Leipzig, Dresden und Umgebung nachgehen und einen Blick hinter die Kulissen und die entsprechenden Institutionen werfen. Freuen Sie sich auf einen interaktiven Tag außerhalb des Seminarraums.

Themen

- (I) Besuch des sächsischen Landtags und des Militärgeschichtlichen Museums in Dresden
- (II) Besichtigung der BStU (Behörde des Bundesbeauftragten der Stasi-Unterlagen) in Leipzig
- (III) Besuch einer Rettungswache und des Katastrophenschutzes in Dresden
- (IV) Besuch der Nudelfabrik in Riesa
- (V) Besuch der künstlerischen Holzgestaltung Bergmann in Einsiedel bei Bautzen
- (VI) Entdecker/-innentour Flughafen Halle/Leipzig

Zur Weihnachtszeit bieten wir in Leipzig und in Dresden einen Aktionstag am 08.12.2016 an und möchten uns damit bei allen Freiwilligen herzlich für Ihr Engagement bedanken. Lassen Sie sich überraschen!

DOZENTIN	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Team der Freiwilligendienste	(I) Dresden	29.09.2016	08.09.2016	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.
	(II) Leipzig	24.11.2016	03.11.2016	
	Dresden/ Leipzig	08.12.2016	23.11.2016	
	(III) Dresden	23.02.2017	01.02.2017	
	(IV) Riesa	26.04.2017	05.04.2017	
	(V) Bautzen	22.06.2017	01.06.2017	
	(VI) Leipzig	17.08.2017	27.07.2017	

Kreatives Gestalten – Aus Alt mach Neu!

Zielgruppe

Freiwillige aller Träger und Einsatzstellen

Kurzbeschreibung

Alten Materialien neuen Sinn geben. Egal, ob Altpapier, zerschlissene Klamotten oder zerplatzte Fahrradreifen – mit Fantasie und Fingerfertigkeit kann man scheinbar nutzlose Stoffe in neuwertige Produkte umwandeln. Als praktische Aufgabe stellen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an diesem Tag aus Papprollen und LKW-Plane eine Lampe her und können diese mitnehmen. Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmenden die Idee des Upcycling zu vermitteln und Impulse für eine Wiederverwendung zu geben. Dieser Workshop bietet sich insbesondere für Menschen an, die in ihrem Freiwilligendienst Menschen, egal ob jung oder alt, eine sinnvolle Beschäftigung geben wollen, oder auch für das Privatleben neue Kompetenzen als Eltern, Großeltern oder Babysitter erlangen wollen.

Themen

- kreatives Arbeiten - Lampenbau
- Wegwerfgesellschaft und Aufzeigen von Alternativen
- Sensibilisierung von Produktionswegen und globalen Kreisläufen

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Paul Breiter	Dresden	02.03.2017	09.02.2017	75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Jedes Ende ist auch ein Anfang - Perspektiven nach dem Freiwilligendienst

Zielgruppe

Freiwillige des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V.

Kurzbeschreibung

Ein Freiwilligendienst beim DRK Landesverband Sachsen e.V. ist prägend fürs Leben. Durch die Erfahrungen der praktischen Arbeitswelt und das Wissen aus den begleitenden Bildungstagen werden neue Perspektiven eröffnet. Welche Anknüpfungspunkte es für den Werdegang nach dem Freiwilligendienst gibt und wie in dieser Zeit erworbene Kompetenzen reflektiert und weitergeführt werden können, ist Fokus dieser Veranstaltung.

Themen

- Filtern von im Freiwilligendienst erworbenen Fähigkeiten und Interessen
- Planung der nächsten Schritte für die Zeit nach dem Freiwilligendienst
- Suche nach passenden anschließenden Berufs- und Weiterbildungsangeboten

Nutzen

Die Freiwilligen werden dabei unterstützt, den für sie passenden Bildungsweg zu finden, und bekommen Möglichkeiten aufgezeigt, ihr Ziel auch zu erreichen.

Umfang

1 Bildungstag

DOZENT	ORT	TERMIN	ANMELDUNG BIS	KOSTEN
Team Freiwilligendienste	Dresden	28.02.2017		75 Euro/ 65 Euro Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK-Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei.

Organisatorisches

Veranstaltungsorte



DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH
Bremer Straße 10d
01067 Dresden

DRK-KV Chemnitz Stadt e.V.
Altchemnitzer Straße 26
09120 Chemnitz

DRK-KV Leipzig-Land e.V.
Schulstraße 15
04442 Zwenkau

BWM Leipzig
Naumburger Straße 26a
04229 Leipzig

Bildungszentrum Schleife
Spremberger Str. 31
02959 Schleife

DRK-KV Leipzig-Stadt e.V.
Brandvorwerkstraße 36a
04275 Leipzig

DRK-KV Bautzen e.V.
Wallstraße 5
02625 Bautzen

DRK-KV Muldentale e.V.
W.-Rathenau-Straße 1
04808 Wurzen

DRK-KV Delitzsch e.V.
Eilenburger Straße 65
04509 Delitzsch

Kosten

Die Kosten verstehen sich inklusive Getränken und Mittagessen. Die Preise gelten nur für Teilnehmende der Freiwilligendienste. Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK Landesverbandes Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei. Die Kostenübernahme durch den DRK Landesverband Sachsen e.V. erfolgt, wenn eine Vereinbarung zur Durchführung des BFD und des FdaGs zwischen der Einsatzstelle und dem DRK Landesverband Sachsen e.V. vorliegt. Des Weiteren bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Fahrtkosten erstattet und ggf. Unterkunft und Verpflegung gestellt. Bitte beachten Sie auch unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl pro Seminar beträgt 12.

Information, Anmeldung, Kontakte

DRK Landesverband Sachsen e.V.

Bremer Straße 10d
01067 Dresden
www.drksachsen.de

Ansprechpartnerin: Maria Hille
m.hille@drksachsen.de
Telefon: 0351 4678-142
Fax: 0351 4678-180

DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH

Bremer Straße 10d
01067 Dresden
www.drk-bildungswerk-sachsen.de

Ansprechpartnerin: Marion Truhel
anmeldung@drk-bildungswerk-sachsen.de
Telefon: 0351 43339-38
Fax: 0351 43339-39

Allgemeine Geschäftsbedingungen

der DRK Bildungswerk Sachsen gemeinnützigen GmbH

gültig ab 01.10.2010

1. Gegenstand

Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für die Anmeldung und Teilnahme an allen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangeboten (Kurse, Seminare, Veranstaltungen, Tagungen, etc.) der DRK Bildungswerk Sachsen gemeinnützigen GmbH. Diese werden im Folgenden Veranstaltungen genannt.

Die AGB gelten sowohl gegenüber Verbrauchern als auch gegenüber Unternehmern, es sei denn, in der jeweiligen Klausel wird eine Differenzierung vorgenommen.

Abweichende, entgegenstehende oder ergänzende AGB werden, selbst bei Kenntnis, nicht Vertragsgegenstand, es sei denn, ihrer Geltung wird ausdrücklich schriftlich zugestimmt.

2. Anmeldung zu Veranstaltungen

Die Anmeldung durch den Kunden erfolgt entweder über ein entsprechendes Online-Portal, schriftlich (Post, Telefax), telefonisch oder persönlich. Mit der Anmeldung erklärt der Kunde sein verbindliches Vertragsangebot, an der Veranstaltung teilnehmen zu wollen.

Bei Anmeldung über das Online-Portal erhält der Kunde unverzüglich eine elektronische Eingangsbestätigung; diese stellt noch nicht die Vertragsannahme dar. Der Vertragsschluss kommt erst nach Prüfung des Vertragsangebotes und der Verfügbarkeit der gewünschten Leistung durch Übersendung einer elektronischen oder schriftlichen Bestätigung zustande.

Bei anderer Anmeldung gilt diese als angenommen, wenn nicht innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Anmeldung die Ablehnung erklärt wurde. Auf Wunsch wird zusätzlich eine Anmeldebestätigung ausgestellt.

Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden, wird dies umgehend mitgeteilt.

3. Zahlungskonditionen

Die Zusendung der Rechnung erfolgt entweder per E-Mail oder per Post. Die Teilnahmekosten sind sofort nach Zusendung der Rechnung zu entrichten, soweit nicht andere schriftliche Vereinbarungen gelten. Die Zahlungskonditionen auf der Rechnung sind verbindlich.

Bei Barzahlung ohne Rechnungsversand, wird der Betrag spätestens am Tag der Veranstaltung in bar fällig, über den eine Quittung ausgehändigt wird.

Eventuell eingeräumte Rabatte gelten nur im Einzelfall.

4. Lehrgangsmaterialien

Sofern im Rahmen der Veranstaltung Lehrgangsmaterialien zur Verfügung gestellt werden, sind diese nach bestem Wissen erstellt. Es wird keine Gewähr für die Richtigkeit, Aktualität, Vollständigkeit und Qualität der Inhalte übernommen. Eine diesbezügliche Haftung ist ausgeschlossen.

Die Lehrgangsmaterialien bleiben bis zur vollständigen Bezahlung der vereinbarten Teilnahmekosten im Eigentum des Veranstalters.

5. Storno/Rücktritt durch den Kunden

Stornierungen sind gegenüber dem Veranstalter möglich; sie bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform (E-Mail, Telefax ausreichend).

Bei Veranstaltungen mit einer Anmeldefrist kann der Kunde kostenlos seine Teilnahme stornieren, sofern die Stornierung bis zum Ablauf der Anmeldefrist zugeht.

Bei Veranstaltungen ohne Anmeldefrist kann der Kunde kostenlos seine Teilnahme stornieren, sofern die Stornierung bis mindestens zwei (2) Wochen vor Beginn der Veranstaltung eingeht.

Bei späteren Stornierungen bis zu einer (1) Woche vor Beginn der Veranstaltung werden 50 % der Teilnahmekosten als Stornokosten berechnet.

Bei späteren Stornierungen bis zu einem (1) Tag vor Beginn der Veranstaltung werden 75 % der Teilnahmekosten als Stornokosten berechnet.

Bei einer Stornierung ab Tag des Beginns der Veranstaltung oder bei Nichterscheinen sind die gesamten Teilnahmekosten fällig.

Bei Erkrankung – sofern durch ein ärztliches Attest innerhalb von einer (1) Woche nach Veranstaltungsbeginn nachgewiesen wird, dass eine Veranstaltungsteilnahme nicht möglich war bzw. ist – oder bei Benennung eines Ersatzteilnehmers mit entsprechenden Voraussetzungen werden keine Stornokosten fällig.

6. Umbuchung

Umbuchungswünsche sind dem Veranstalter schriftlich oder persönlich mitzuteilen. Umbuchungen sind jedoch vom Einzelfall abhängig und daher ausschließlich auf Grundlage von Kulanz möglich.

Für die Umbuchung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 EUR berechnet.

7. Widerrufsrecht für Verbraucher

Handelt es sich bei dem Kunden um einen Verbraucher i. S. d. § 13 BGB, so steht ihm im Falle eines Vertragsschlusses über das Online-Portal unabhängig von der in Ziffer 5 genannten Stornierungsmöglichkeiten ein zweiwöchiges gesetzliches Widerrufsrecht ohne Angabe von Gründen zu.

Hierauf wird der Kunde bei Vertragsschluss nochmals ausdrücklich hingewiesen werden. Die zweiwöchige Widerrufsfrist beginnt frühestens mit dem Erhalt der Belehrung. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Wird bereits vor dem Ende der Widerrufsfrist mit ausdrücklicher Zustimmung des Kunden mit der Durchführung der Veranstaltung begonnen, so erlischt das Widerrufsrecht.

8. Veranstaltungsabsage/Änderungen durch den Veranstalter

Der Veranstalter ist berechtigt, jederzeit aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten oder die Veranstaltung auf einen anderen Termin zu verschieben, insbesondere, wenn:

- für eine Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vorliegen (Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl),
- die Veranstaltung durch Krankheit des Dozenten/Ausbilders oder wegen unvorhersehbarer Ereignissen abgesagt werden muss.

In den vorgenannten Fällen werden bereits bezahlte Teilnahmekosten bei Veranstaltungsabsage vollständig zurückerstattet. Bei zeitlicher Verschiebung der Veranstaltung besteht ein Rücktrittsrecht des Kunden. Schadensersatzansprüche stehen dem Kunden nicht zu.

Ein Wechsel des Dozenten/Ausbilders sowie Änderungen im Veranstaltungsablauf berechtigen den Kunden nicht zum Rücktritt vom Vertrag oder zur Minderung der Teilnahmekosten.

9. Ausschluss von Teilnehmern

Der Veranstalter behält sich vor, Kunden von der Teilnahme an Veranstaltungen auszuschließen, wenn sie während der Veranstaltung eine Straftat (z. B. Diebstahl, Sachbeschädigung) begehen, trotz Ermahnung andere Tatbestände begehen, die den geregelten Ablauf der Veranstaltung in Frage stellen, in sonstiger Weise den Grundsätzen des Deutschen Roten Kreuzes zuwiderhandeln oder die Zahlungskonditionen nicht einhalten.

Die zum Zeitpunkt eines Ausschlusses von der weiteren Teilnahme bereits entrichteten Kosten werden nicht erstattet.

10. Haftung

Die Haftung für vertragliche Pflichtverletzungen sowie aus Delikt ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit des Kunden, Ansprüchen wegen der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten; insoweit ist die Haftung jedoch auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt.

Der vorgenannte Haftungsausschluss gilt ebenfalls für die Veranstalter der Veranstaltung und Erfüllungsgehilfen.

11. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich gemäß Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) verbandsintern erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Kunde hat das Recht, der Speicherung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit zu widersprechen.

12. Urheberrechtsschutz

Die dem Kunden ausgehändigten Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Weitergabe oder anderweitige Nutzung der ausgehändigten Unterlagen ist nur mit ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Veranstalters gestattet.

13. Rechtswahl/Gerichtsstand/Gültigkeit

Der Vertrag unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Der Gerichtsstand ist, sofern gesetzlich zulässig, der Sitz des Veranstalters.



Deutscher Roter Kompass

WIR BIETEN DIR IM RAHMEN UNSERER **FREIWILLIGEN-**
DIENSTE DIE MÖGLICHKEIT, DICH ZU ORIENTIEREN.

www.freiwilligendienste.drksachsen.de

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN
DEN FREIWILLIGDIENSTEN DES DRK.

Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | FREIWILLIGDIENSTE.DRK.DE

