DRK Landesverband Sachsen e.V.
DRK Akademie Sachsen

Deutsches Rotes Kreuz

FREIWILLIGENDIENSTE

des DRK Landesverband Sachsen e.V.

BUNDESFREIWILLIGENDIENST PFLEGE UND SOZIALE DIENSTE KINDER- UND JUGENDHILFE FREIWILLIGES SOZIALES JAHR PERSÖNLICHKEIT UND ENTWICKLUNG MENSCH UND KULTUR FREIWILLIGENDIENST ALLER GENERATIONEN GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN KREATIVITÄT UND HANDWERK

Liebe Freiwillige, liebe Einsatzstellen,

die frei wählbaren Seminare in diesem Bildungsprogramm werden in Kooperation mit der **DRK Akademie Sachsen** organisiert und durchgeführt. Sie sind Bestandteil des Bildungsprogramms in den Freiwilligendiensten. Es gibt neben **Angeboten zur fachlichen Weiterbildung** und niedrigschwelligen **Qualifizierung** für die Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen ein vielfältige **Angebot in sechs unterschiedlichen Kategorien**:

Pflege und Soziale Dienste	Kinder- und Jugendhilfe	Persönlichkeit und Entwicklung
Mensch und Kultur	Gesundheit und Wohlbefinden	Kreativität und Handwerk

Zwischen den Seiten zu einzelnen Seminarterminen findet ihr auch Seiten, die über DRK-Kurse oder besondere Angebote informieren wie z.B. wie die Rettungsschwimmerausbildung. Die Angebote sind **für die Freiwilligen des DRK Landesverbandes Sachsen e.V. kostenfrei**. Fahrt- und ggf. Übernachtungskosten werden übernommen. Die frei wählbaren Seminartage stehen auch allen interessierten Freiwilligen anderer Träger sowie ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitenden offen. Die anfallenden Kosten entnehmt ihr bitte den jeweiligen Ausschreibungen.

Für Fragen steht euch das Team Freiwilligendienste telefonisch unter 0351 4678142 oder per E-Mail unter freiwilligendienste@drksachsen.de zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme. Herzliche Grüße senden euch

Lisa Grundke
Teamleiterin Freiwilligendienste
DRK Landesverband Sachsen e.V.

Silke Kopecki
Teamleiterin Fort- und Weiterbildung
DRK Akademie Sachsen

Freiwilligendienst im DRK

Bildung findet im Freiwilligendienst an vielen Orten statt - Einsatzstellen und Träger gestalten Bildungsräume durch Begleitung, Anleitung und Seminararbeit. Wir gestalten Bildung, indem wir Menschen in ihrer Einzigartigkeit anerkennen und durch lebendige Auseinandersetzung in ihrer Entwicklung fördern und begleiten.

Deutsches
Rotes
Kreuz
Bildungswerk
Sachsen
Naumburg
Jugendrotkreuz
DEINE
ZÄHLT
Kindersoldaten:
Opfer und Täter zugleich,
Kinder ohne Kindheit!
#DEINEHANDZÄHLT
www.jrksachsen.

Seminarübersicht

Allgemeines

Kalender mit Seminarübersicht 6
Anmeldeformalitäten 10

Pflege und Soziale Dienste

Umgang mit Sterben, Tod und Trauer 14
Umgang mit Demenz 15
Inklusion und Leben mit Beeinträchtigungen 16

Kinder- und Jugendhilfe

Kindeswohl geht alle an 20
Pädagogische Grundlagen 21
Kreativtechniken für Kinder und Jugendliche 22
Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen 23
Begleitung kritischer Lebensereignisse 24
Umgang mit auffälligen Kindern 25
Erste Hilfe am Kind 27

Persönlichkeit und Entwicklung

Bewerbungsgespräche führen 32
ChatGPT und KI im Alltag und Beruf 33
Welcher Konflikttyp bin ich? 34
Besuch der Messe KarriereStart 35
Zeitmanagement 36
Tools für die Selbstorganisation 37
Improvisation und Schlagfertigkeit 38
Einführung in die Gebärdensprache 39
Wer bin ich - und wenn ja, wie viele?! 40
Deeskalation und Eigenschutz 41
Werde Freiwilligenbotschafter/in! 42

Mensch und Kultur

Sexuelle Vielfalt 46
Diskriminierung erkennen und entgegnen 47
Meinungsfreiheit und Diskussionskultur 48

Gesundheit und Wohlbefinden

Stabil bleiben in instabilen Zeiten - Resilienz 53
Meine Hausapotheke 54
Esspedition - Flexi Food 55
Depressionen 56
Rückenfit im Arbeitsalltag 57
Grundlagen der Medizintechnik 58
Blut - Saft des Lebens 59
Leben ohne tierische Produkte 60
Sucht und Abhängigkeit 61

Kreativität und Handwerk

Malen als Entspannungstechnik 64
Digitale Fotografie 65
Filmen mit dem Smartphone 66

Dezember 2025			Januar 2026		
Tg	Seminar	Ort	Tg	Seminar	Ort
1			1		
2			2		
3			Sa		
4			So		
5			5		
Sa			6	Kindeswohl geht alle an	DD
So			7	Pädagogische Grundlagen	DD
8			8		
9			9	Welcher Konflikttyp bin ich?	DD
10			Sa		
11			So		
12	Bewerbungsgespräche	DD	12		
Sa			13		
So			14		
15			15		
16	ChatGPT und KI	Onl	16		
17	Malen als Entspannung	DD	Sa		
18			So		
19			19		
Sa			20	Sterben, Tod und Trauer	DD
So			21	Resilienz - Stabil bleiben	DD
22			22		
23			23	Besuch Messe KarriereStart	DD
24			Sa		
25			So		
26			26		
Sa			27	Meine Hausapotheke	DD
So			28	Esspedition - Flexi Food	DD
29			29	Zeitmanagement	DD
30			30	Tools für Selbstorganisation	L
31			Sa		

Februar 2026			März 2026		
Tg	Seminar	Ort	Tg	Seminar	Ort
So			So		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
Sa			Sa		
So			So		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
13			13		
Sa			Sa		
So			So		
16			16		
17			17	Rückenfit im Arbeitsalltag	DD
18			18		
19			19	Einführung Gebärdensprache	DD
20	Kreativtechniken für Kinder	DD	20		
Sa			Sa		
So			So		
23			23		
24			24		
25			25		
26	Improvisation & Schlagfertigk.	DD	26		
27	Depressionen	DD	27		
Sa			Sa		
			So		
			30		
			31	Kommunikation mit Kindern	DD

April 2026			Mai 2026		
Tg	Seminar	Ort	Tg	Seminar	Ort
1	Demenz und Alzheimer	DD	1		
2			Sa		
3			So		
Sa			4		
So			5	Sexuelle Vielfalt	DD
6			6	Umgang m. auffälligen Kindern	DD
7			7		
8			8		
9			Sa		
10			So		
Sa			11	Inklusion & Beeinträchtigung	DD
So			12	Erste Hilfe am Kind	L
13			13		
14			14		
15			15		
16			Sa		
17			So		
Sa			18	Blut - Saft des Lebens	DD
So			19		
20			20	Vegane Ernährung	DD
21			21		
22			22		
23			Sa		
24			So		
Sa			25		
So			26		
27	Grundlagen Medizintechnik	L	27		
28	Kritische Lebensereignisse	DD	28		
29	Wer bin ich?	L	29	Digitale Fotografie	DD
30			Sa		
			So		

Juni 2026			Juli 2026		
Tg	**Seminar**	**Ort**	**Tg**	**Seminar**	**Ort**
1	Filmen mit dem Smartphone	L	1		
2			2	Sucht und Abhängigkeit	DD
3			3		
4			4		
5			Sa		
Sa			So		
So			7		
8			8		
9	Deeskalation & Eigenschutz	L	9		
10			10		
11			11		
12			Sa		
Sa			So		
So			14		
15			15		
16			16		
17			17		
18			18		
19			Sa		
Sa			So		
So			21		
22			22		
23			23		
24	Diskriminierung entgegen	DD	24		
25			25		
26			Sa		
Sa			So		
So			28		
29	Meinungsfreiheit	DD	29		
30			30		
			31		

Anmeldeformalitäten

Unsere Veranstaltungsorte
Die Fachseminare finden zentral an den Standorten der DRK Akademie Sachsen in Dresden und Leipzig sowie online statt. Darüber hinaus haben wir auch eine Vielzahl von Bildungstagen und Exkursionen in allen Regionen in Sachsen im Angebot.

DRK Akademie Sachsen
Campus Dresden
Bremer Str. 10d
01067 Dresden

DRK Akademie Sachsen
Campus Leipzig
Naumburger Str. 26a
04229 Leipzig

Kosten
Für Freiwillige in Trägerschaft des DRK Landesverband Sachsen e.V. sind alle Seminare kostenfrei. Die Kostenübernahme erfolgt, wenn eine Vereinbarung zur Durchführung des BFD, des FSJ oder des FdaG zwischen der Einsatzstelle und dem DRK Landesverband Sachsen e.V. vorliegt. Des Weiteren bekommen die Freiwilligen die Fahrtkosten erstattet und ggf. Unterkunft und Verpflegung gestellt.

Im Fall von unentschuldigtem Fehlen behalten wir uns vor, die Kosten des Seminars den Teilnehmenden in Rechnung zu stellen. Bei Nichtteilnahme aufgrund von Krankheit muss zwingend ein Krankenschein eingereicht werden sowie eine Abmeldung beim Veranstalter des Seminars erfolgen.

Anmeldung
Die Mindestteilnehmerzahl pro Seminar beträgt 12 Teilnehmende. Anmeldungen zu den Seminaren sind schriftlich, per E-Mail oder über unsere Homepage möglich. Freiwillige des Trägers DRK Landesverband Sachsen e.V. melden sich bitte ausschließlich über die pädagogischen Fachkräfte an.

Hinweise zum Datenschutz für die Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter https://drk-bildungswerk-sachsen.de/service/datenschutz

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Sachsen e.V.
Team Freiwilligendienste
Tel/Fax: 0351 4678-142/222
freiwilligendienste@drksachsen.de

Deutsches Rotes Kreuz
Akademie Sachsen
Team Fort- und Weiterbildung
Tel/Fax: 0351 43339-38/39
anmeldung@akademie.drksachsen.de

Sanitätsdienst-Ausbildung

Entdecke Menschlichkeit.

Die Sanitätsdienst-Ausbildung (SAN) richtet sich an alle interessierten Freiwilligen. Voraussetzung sind Erste-Hilfe-Kenntnisse. In dieser Ausbildung werden Notfallsituationen besprochen, um die Erste-Hilfe-Kenntnisse zu vertiefen.

Inhalte der Ausbildung

- Bewusstlosigkeit
- Atmung
- Herz-Kreislauf
- Störungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Hitzeschäden, Kälteschäden
- Wunden, Wundversorgung
- Knochenbrüche und Gelenkverletzungen
- Polytrauma, Arzneimittel
- Rettung und Transport
- Verhalten im Einsatz/Umgang mit Betroffenen/Hygiene
- Registrierung/Dokumentation

Die Sanitätsausbildung beinhaltet neben dem theoretischen Teil auch intensive Übungseinheiten, um die Hilfsmaßnahmen jederzeit sicher anwenden zu können.

Nach Abschluss des Kurses könnt ihr euch als ehrenamtliche Sanitäter/innen in den Bereitschaften des Deutschen Roten Kreuzes engagieren und bei Veranstaltungen für eine schnelle und kompetente Versorgung von Verletzungen und Erkrankungen sorgen.

Die Kurse finden in einem DRK-Kreisverband vor Ort statt. Interessierte DRK-Freiwillige wenden sich für die Anmeldung bitte an das Team Freiwilligendienste unter freiwilligendienste@drksachsen.de

Pflege und Soziale Dienste

Alle Freiwilligen, die im Rahmen ihres Freiwilligendienstes oder auch in der Familie pflegebedürftige Menschen betreuen, erfahren in den folgenden Seminartagen alles Wissenswerte über verschiedene Krankheitsbilder und den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen. Neben medizinisch orientierten Seminaren gibt es auch Seminare für die Betreuungsarbeit und zum Perspektivwechsel.

Deutsches Rotes Kreuz
Simone Buschmann
Helferin im Bundesfreiwilligendienst

Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

Der Umgang mit dem Lebensende, die Pflege von Sterbenden und die Begleitung von Angehörigen sind in allen Bereichen der Pflege von zentraler Bedeutung. Mit abwechslungsreichen Methoden wie Soziometrie, Selbstreflexion, Kleingruppendiskussion und Quiz werden die Teilnehmenden sensibel an das Thema herangeführt, um Berührungsängste abzubauen.

Termin
20. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

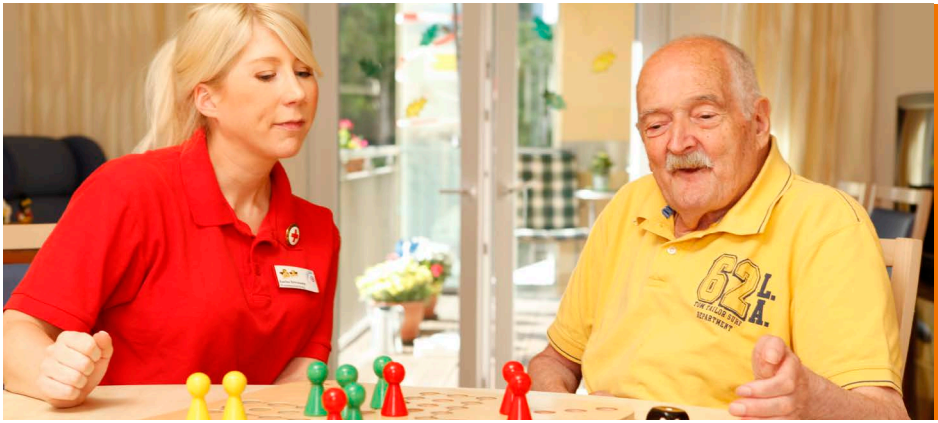
Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- eigene Haltung zu Sterben und Tod wahrnehmen und benennen
- persönliche Erwartungen an einen „schönen Tod“
- Formen der aktiven Mitgestaltung von Abschiedsprozessen
- Umgang mit Trauernden
- altersgruppenspezifische Kommunikation mit Hinterbliebenen
- Abläufe zwischen Eintreten des Todes und der Bestattung
- Sterbehilfe
- was wir von Sterbenden lernen können

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd



Umgang mit Demenz und Alzheimer

Alzheimer- und Demenzerkrankungen stellen Betroffene, Pflegende und Angehörige immer wieder und aufgrund der hohen Erkrankungszahlen zunehmend vor Herausforderungen. In diesem Seminar werden Grundlagen zu Formen und Verlauf von Demenzerkrankungen sowie zu phasengerechten Kommunikations- und Umgangsformen vermittelt. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Aktivierungs- und Betreuungsangebote trotz oder gerade wegen der Erkrankung gestaltet werden können.

Themen

- Krankheitsbild und verschiedene Formen von Demenz: Häufigkeit, Formen, Symptome
- Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Erfahrungsaustausch ermöglichen
- Möglichkeiten der Kommunikation und Betreuung von erkrankten Menschen
- spezifische Unterstützungsangebote (stationär, ambulant) als Tipp für Angehörige

Termin
1. April 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Inklusion und Beeinträchtigungen

In diesem Seminar werden Einblicke in den Alltag von und mit Menschen mit Behinderung gegeben und Möglichkeiten zur Selbsterfahrung geboten. Durch einen Perspektivwechsel sollen Berührungsängste abgebaut und Verständnis aufgebaut werden. Im ersten Teil stehen allgemeine Überlegungen, das Menschenbild und die Sichtweise von Menschen mit Behinderung im Mittelpunkt. Im zweiten Teil des Seminars findet ein Austausch mit Betroffenen - als Experten in eigener Sache - statt.

Termin
11. Mai 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- allgemeine Betrachtungen zum Thema Behinderung
- Menschenbild und Sichtweise von Menschen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen
- Vorstellung des Modells ICF
- Austausch mit betroffenen Menschen

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Behandlungspflege LG1

Deutsches Rotes Kreuz | DRK Akademie Sachsen

Behandlungspflege umfasst Tätigkeiten, die von Hilfskräften in ambulanten Pflegediensten auf ärztliche Anordnung durchgeführt werden. Dazu gehören unter anderem das Messen von Blutdruck und Blutzucker, die Medikamentengabe und der Umgang mit Diabetes mellitus. Unsere Fortbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in nur 20 Stunden theoretisch zu schulen und die notwendigen Grundlagen für die Behandlungspflege der Leistungsgruppe I nach SBG V zu erlernen.

Inhalte

- Blutdruckmessung und -beurteilung
- Verhalten in Notfällen
- Krankenbeobachtung
- Diabetes mellitus
- Arzneimittellehre und Medikamentenmanagement
- Thrombose und Kompressionstherapie
- Dokumentation

Unser Behandlungspflegekurs kombiniert Online-Lernen mit einem Präsenztag auf unseren Campus in Dresden und Leipzig. Das E-Learning-Modul könnt ihr zeitlich und örtlich flexibel absolvieren, sodass ihr eure Lernphasen optimal in Ihren Alltag integrieren könnt. Zum Abschluss des Kurses findet ein Präsenztag statt, an dem ihr euer Wissen praktisch anwenden und vertiefen könnt.

Nutzt diese Chance, um euch weiterzubilden und einen wertvollen Beitrag im Bereich Pflege zu leisten. Melde dich jetzt an!

Die Kurse finden in Dresden und Leipzig sowie Online statt. Interessierte Freiwillige wenden sich für die Anmeldung an die DRK Akademie Sachsen unter anmeldung@akademie.drksachsen.de

Kinder- und Jugendhilfe

Für alle Freiwilligen, die im Rahmen ihres Freiwilligendienstes mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben oder im Rahmen von Hobby und Ehrenamt mit dieser Zielgruppe arbeiten, bieten die folgenden Angebote eine Vielzahl spannender Themen und vor allem methodische Anregungen und Hintergrundwissen. Zusätzlich bieten wir über unser Jugendrotkreuz die Jugendgruppenleiterausbildung an.

SKIP-BO

Kindeswohl geht alle an

Kinderschutz und Kindeswohl sind wichtige Themen, insbesondere wenn ein ungutes Gefühl oder Anzeichen für eine Gefährdung bestehen. Die Frage, ob ein Kind in Sicherheit ist, ist schwer zu beantworten. Mit Wissen und der richtigen Haltung können wir Anzeichen besser erkennen. In diesem Seminar lernt ihr anhand von Beispielen und theoretischem Input, wie ihr aufmerksam bleiben und gemeinsam mit Fachleuten Lösungen findet.

Termin
6. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz
- Methoden zur Einschätzung einer Kindeswohlgefährdung
- Intervention bei Anzeichen für Kindeswohlgefährdung
- Umgang mit den Eltern und betroffenen Kindern

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Pädagogische Grundlagen

Das Seminar gibt einen Einblick in die Bildungs-, Betreuungs- und Beschäftigungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Diese Zielgruppe stellt im Hinblick auf ihre Interessen, ihre Schutzbedürftigkeit und ihre Rechte besondere Anforderungen an die Personen, die in diesem Arbeitsfeld tätig sind. Ihr lernt die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen kennen und erfahrt, welche grundlegenden Kompetenzen für eure Arbeit erforderlich sind.

Themen

- pädagogische Grundlagen und Ansätze (reformpädagogische Ansätze, offene Arbeit, etc.)
- Entwicklungskonzepte und Bildung in der Kita (Sächsischer Bildungsplan)
- Pädagogische Konzepte (Waldorf, Montessori, etc.)

Termin
7. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Kreativtechniken für Kinder & Jugendliche

Das Seminar hat den Charakter einer offenen Werkstatt. Das heißt, es werden verschiedene kreative Angebote und Techniken vorgestellt und angeleitet. Die Teilnehmenden können selbst entscheiden, welche Techniken sie ausprobieren bzw. erlernen möchten und sich gegebenenfalls ein Dummy dazu bauen. Ziel ist es, den Teilnehmenden eine große Bandbreite an möglichen kreativen Angeboten aufzuzeigen, die sie dann in ihren jeweiligen Einrichtungen ausprobieren und umsetzen können.

Termin
20. Februar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

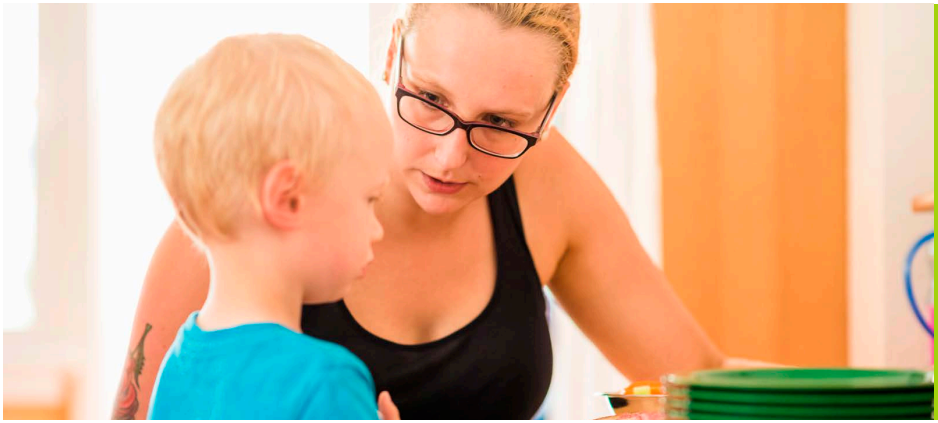
Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- einfache Freundschaftsarmbänder
- Buchbindetechniken
- Upcycling
- kreative Gruppenspiele
- Streetart
- Bilder mit einer zweiten gedachten Ebene
- mathematisches Origami
- Pop-Up-Karten
- Instrumentenbau

Hinweis
Das Tragen von Schutzkleidung wird empfohlen.

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd



Kommunikation mit Kindern & Jugendlichen

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit wertschätzender Kommunikation, Konfliktmanagement und den Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen. Wir lernen, Interessen und Bedürfnisse besser wahrzunehmen und effektive Gesprächsmethoden anzuwenden. Freu dich auf praxisorientierte Einblicke zur Stärkung deiner Kommunikationskompetenz!

Themen

- wertschätzende Kommunikation (Formulierungen, Regeln, Rahmen)
- konfliktgeladene Gespräche
- Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen, Kindheit früher und heute
- Interessen und Bedürfnisse wahrnehmen, beobachten, umsetzen
- gesprächsfördernde und gesprächshemmende Methoden

Termin
31. März 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Begleitung kritischer Lebensereignisse

Kritische Lebensereignisse können das Leben unerwartet und nachhaltig verändern – sei es durch Krankheit, Verlust, Trennung oder andere einschneidende Erfahrungen. In diesem Seminar setzen wir uns mit den verschiedenen Facetten solcher Ereignisse auseinander und lernen, wie sie das Leben der betroffenen Menschen beeinflussen. Wir betrachten, welche Bewältigungsstrategien helfen können. Ziel ist es, praxisnahe Ansätze zu entwickeln, um in schwierigen Situationen einfühlsam und kompetent zu handeln.

Termin
28. April 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- Merkmale kritischer Lebensereignisse
- Bewältigung kritischer Lebensereignisse
- Begleitung von Bewältigungsprozessen

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Umgang mit auffälligen Kindern

Im pädagogischen Alltag werden Mitarbeitende häufig mit besonderen Verhaltensweisen von Kindern konfrontiert. In diesem Seminar lernst du, mit problematischem Verhalten konstruktiv umzugehen, mögliche Konfliktsituationen zu erkennen und zu vermeiden. Du übst, die Stärken der Kinder zu erkennen und diese gezielt im Alltag und Gruppengeschehen einzusetzen. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis werden spezielle Verhaltensformen und der Umgang damit besprochen.

Themen

- Wie äußert sich herausforderndes Verhalten bei Kindern?
- Wahrnehmung von und Umgang mit Problemen
- Möglichkeiten zur Konfliktvermeidung
- Zusammenarbeit mit dem Elternhaus
- Fallbeispiele aus der Praxis

Termin
6. Mai 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Erste Hilfe am Kind

Dieser Kurs baut auf dem zu Beginn des Freiwilligendienstes absolvierten Erste-Hilfe-Kurs auf und vermittelt die wichtigsten Maßnahmen bei Notfällen im Kindesalter. Für Teilnehmende, die in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe tätig sind oder im privaten Umfeld mit Kindern zu tun haben, bietet der Kurs einen Überblick über Präventionsmaßnahmen und beinhaltet viele praktische Übungen unter Berücksichtigung der kindlichen Psyche.

Termin
12. Mai 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Leipzig

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Besonderheiten und Gefahrenbewusstsein im Kindesalter
- Präventionsmaßnahmen zu Hause und in Einsatzstellen
- Erste Hilfe ist einfach - praktische Maßnahmen richtig durchführen
- Kinderkrankheiten und spezifische Notfälle
- digitales Erste-Hilfe-Quiz

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Babysitter-Ausbildung

Entdecke **deine Stärken.**

Ihr möchtet als Au-Pair ins Ausland gehen oder Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten für die Betreuung von Kindern oder Enkelkindern erwerben oder auffrischen? Dann ist dieses Angebot sicher etwas für euch!

In Sachsen bietet der DRK Kreisverband Dresden e.V. für alle Interessierten ab 14 Jahren eine zweitägige Babysitter-Ausbildung unter fachlicher Anleitung und mit entsprechendem Ausbildungsnachweis an. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, als Babysitter aktiv zu werden. Das DRK bietet hierzu auch eine Babysittervermittlung an.

Säuglingspflege
- Wie halte ich ein Baby richtig?
- Wie wickle, bade und füttere ich ein Baby?
- Gefahrenquellen und Unfallverhütung
- Rechte und Pflichten eines Babysitters

Entwicklung des Kindes
- Was kann ein Kind schon, womit ist es überfordert?
- Wie kann ich bei Trotzverhalten reagieren?
- Welche Bedürfnisse haben Kinder?
- Spielpädagogik - Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern

Der Kurs wird als Bildungstag im Rahmen des Freiwilligendienstes anerkannt.

Unter dem QR-Code findet ihr die Termine in Dresden. Interessierte DRK-Freiwillige wenden sich für die Anmeldung bitte an das Team Freiwilligendienste unter freiwilligendienste@drksachsen.de

Angebot des JRK Sachsen

Ausbildung Notfalldarstellung

Du hast Lust, dein darstellerisches Können auszuprobieren und willst deine Kreativität bei einer ganz neuen Dimension von Schminktechnik erweitern? Die Notfalldarstellung, kurz ND, hat die Aufgabe, Notfallgeschehen möglichst wirklichkeitsgetreu wiederzugeben und das Verhalten von Verletzten darzustellen.

Ziel der Ausbildung ist es, Jugendliche ab 16 Jahren sowie Erwachsene zu befähigen, in Übungssituationen realistische Krankheitsbilder zu schminken und zu mimen, d.h. darzustellen. Durch eigene praktische Anwendung machst du dich mit den verschiedenen Schminkmaterialien vertraut. Die Mischung zwischen theoretischem Input, selber Schminken, geschminkt werden und Darstellen machen diesen Lehrgang spannend und abwechslungsreich.

Inhalte

- Kennenlernen verschiedener Schminkmaterialien
- Vermittlung der Grundtechniken des Schminkens von Verletzungen und Wunden
- Mimen als schauspielerische Darstellung von Verletzungen
- Aufbau von verschiedenen Unfall- und Notfallsituationen
- Kennenlernen verschiedener Schminkmaterialien
- Vermittlung der Grundtechniken des Schminkens von Verletzungen und Wunden

Die Seminartage finden als Wochenendkurs statt. Für Unterkunft und Verpflegung wird gesorgt. Mit Abschluss dieses Kurses könnt ihr als Mitglied im Jugendrotkreuz aktiv werden und bei Veranstaltungen als Notfalldarstellerinnen und Notfalldarsteller mitwirken.

Unter dem QR-Code findest du das Jugendrotkreuz. Interessierte DRK-Freiwillige wenden sich bitte zur Anmeldung an das Team Freiwilligendienste unterr freiwilligendienste@drksachsen.de

Angebot des JRK Sachsen

Jugendgruppenleiterausbildung

Deutsches Rotes Kreuz

Jugendrotkreuz

Du findest Gruppenaktionen klasse und hast Spaß daran? Du bist gern mit Kindern und Jugendlichen zusammen und hast einen guten Draht zu ihnen? Dann sind das die besten Voraussetzungen, um den ersten Schritt in der Ausbildung zur Gruppenleiterin bzw. zum Gruppenleiter zu gehen und Deine JULEICA (JUgendLEIterCArd) zu absolvieren.

Ziel der Ausbildung ist es, Jugendliche ab 16 Jahren sowie junge und jung gebliebene Erwachsene zu befähigen, Kinder- und Jugendgruppen über einen längeren Zeitraum eigenständig und ehrenamtlich zu leiten.

Inhalte

- Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen
- Rolle als Gruppenleiterin und Gruppenleiter
- Methoden und Gruppenspiele
- Kindeswohl und Gefährdungen
- Kinderrechte und Jugendschutz
- Situationen in der Gruppenstunde
- rechtliche Aspekte der Jugendarbeit
- Erste Hilfe für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter
- Demokratiebildung

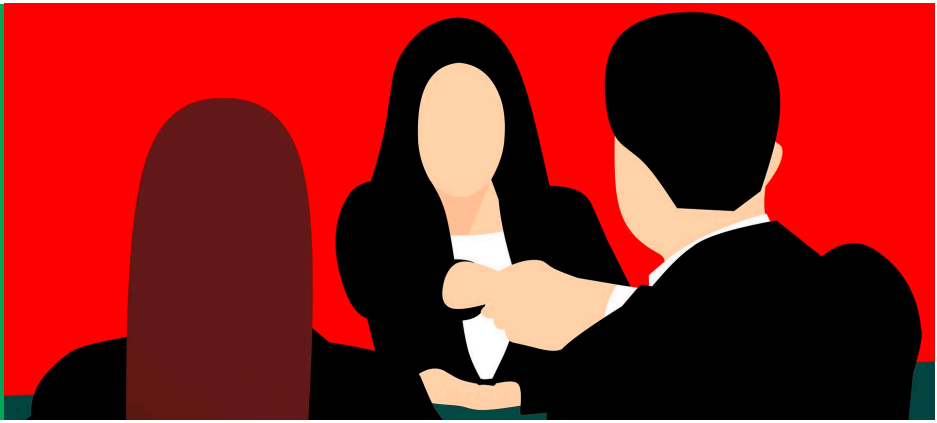
Die Seminartage finden als Block statt. Für Unterkunft und Verpflegung wird gesorgt. Mit Abschluss dieses Kurses könnt ihr als Mitglied im Jugendrotkreuz aktiv werden und Jugendgruppen selbst leiten.

Unter dem QR-Code findest du das Jugendrotkreuz. Interessierte DRK-Freiwillige wenden sich bitte zur Anmeldung an das Team Freiwilligendienste unterr freiwilligendienste@drksachsen.de

Persönlichkeit und Entwicklung

Ein Freiwilligendienst ist eine erste berufliche Station, in der viele Menschen zum ersten Mal Einblicke in den Berufsalltag erhalten, ein Berufsfeld intensiv kennenlernen, praktisch tätig werden und erfahren, was es heißt, im Team zu arbeiten. Neben der beruflichen Orientierung steht vor allem die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit im Vordergrund. Es ist eine Zeit der Selbstreflexion über die eigenen Fähigkeiten und Wünsche. Um verschiedene persönliche und soziale Kompetenzen zu reflektieren und auszubauen, bieten wir ein breites Spektrum an Workshops und Bildungstagen an.

Deutsches
Rotes
Kreuz
adidas



Bewerbungsgespräche führen

Das Bewerbungsgespräch steht vor der Tür und die Nervosität steigt. Was tun? - Eine gute Vorbereitung ist das A und O. In diesem Seminar geht es darum, Bewerbungsgespräche gezielt zu trainieren, um entspannt in das nächste Vorstellungsgespräch zu gehen.

Termin
12. Dezember 2025,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

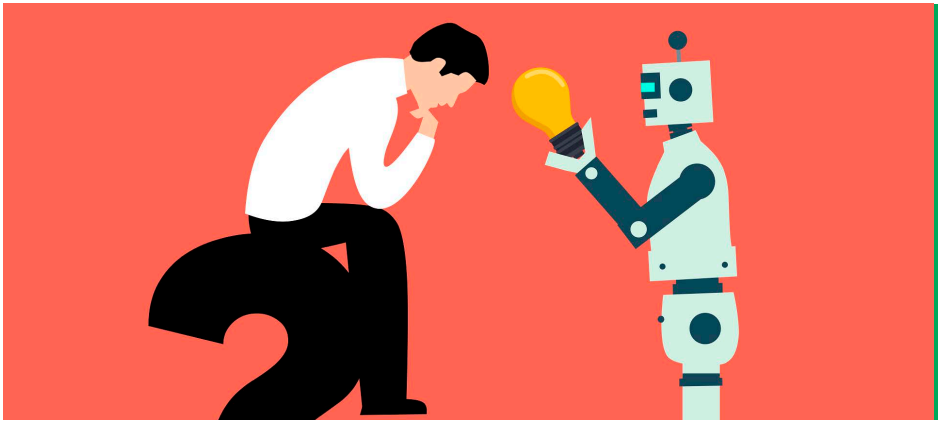
Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Worauf muss ich in einem Bewerbungsgespräch besonders achten?
- Welche Fragen können auf mich zukommen?
- Welche Tipps und Tricks kann ich nutzen, um einen guten Eindruck zu hinterlassen?
- Was kann ich gegen meine Aufregung tun?

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd



ChatGPT und KI im Alltag und Beruf

Dieses Input-Seminar gibt Anregungen und Informationen zur Auseinandersetzung mit ChatGPT und Künstlicher Intelligenz (KI) in der modernen Arbeits- und Alltagswelt. Von Textgenerierung und Übersetzung bis hin zu Fake News, Bildern und Videos - wir werden die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten erläutern, aber auch Grenzen und Gefahren aufzeigen, wie diese Technologien die Arbeits- und Alltagswelt nachhaltig verändern können.

Themen

- Einführung in die Künstliche Intelligenz
- Anwendungsmöglichkeiten und Einsatzfelder von ChatGPT und KI im Alltag und im Berufsleben
- Herausforderungen und Chancen
- Gefahren und Grenzen
- Fake News sowie gefälschte Bilder und Videos erkennen

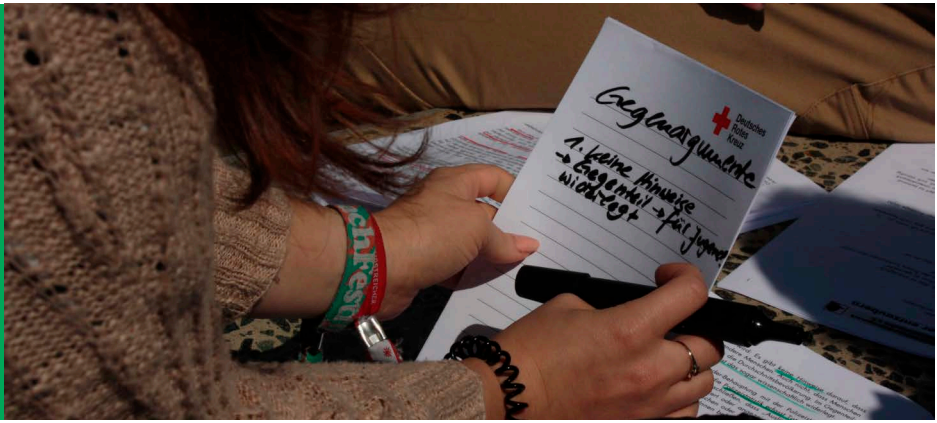
Termin
16. Dezember 2025,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
Online

Kosten
75,- € | 65,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Welcher Konflikttyp bin ich?

So vielfältig wie Konflikte sind, so vielfältig sind auch unsere Verhaltensweisen. Persönliche Erfahrungen, Erziehung und soziales Umfeld haben uns mit unterschiedlichen Strategien ausgestattet, um in Konfliktsituationen zu handeln. Eingespielte Muster können uns einerseits Sicherheit geben, andererseits aber auch daran hindern, Konflikte aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Deshalb ist es sinnvoll, sich mit der eigenen Konfliktgeschichte auseinanderzusetzen, um in Zukunft anders handeln zu können.

Termin
9. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- Reflexion der eigenen Konfliktmuster und die Auswirkungen dieser auf eigene Konflikte
- Wobei unterstützen mich meine Strategien, wo sind sie hinderlich und wie kann ich sie verändern?
- Wie entstehen Konflikte und wie kann ich diese als Chance begreifen?
- produktiver Umgang mit Konflikten
- Umgang mit starken Emotionen

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Besuch der Messe KarriereStart

Wie geht es nach dem Freiwilligendienst weiter? Wie möchte ich mich persönlich weiterentwickeln und meine Zukunft gestalten? Welcher Beruf passt zu mir und wo liegen meine Talente? Selten ist sofort klar, in welche Richtung es gehen soll. Der Tag gliedert sich in zwei Teile: Am Vormittag wollen wir mit dem Coaching-Ansatz „Ikigai“ Perspektiven entwickeln und der eigenen Berufung ein Stück näher kommen, am Nachmittag besuchen wir gemeinsam die Messe KarriereStart.

Themen

- Vorstellung des Modells „Ikigai“
- Erkunden der verschiedenen Ebenen des Ikigai als Kompass für die berufliche Orientierung und Ideenfindung: Was kann ich gut? Was liebe ich? Was braucht die Welt? Wofür werde ich bezahlt?
- Kennenlernen der eigenen Werte als Entscheidungshilfe für mögliche Berufe
- freier Eintritt und gemeinsamer Besuch der Messe KarriereStart

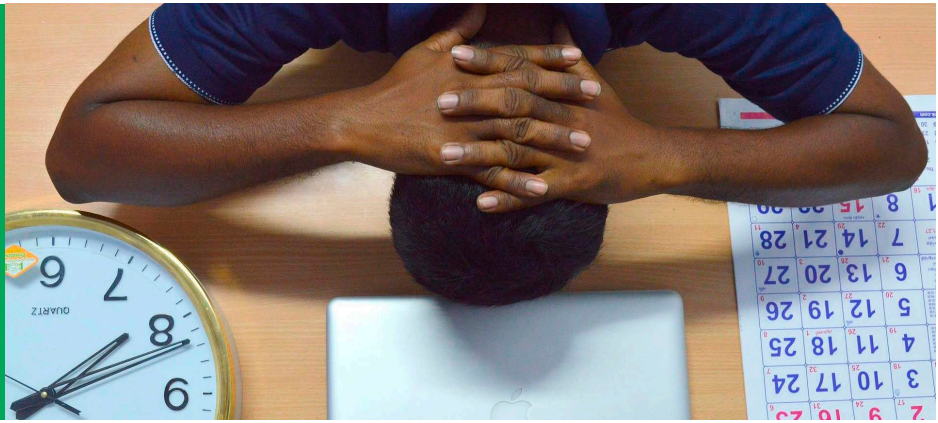
Termin
23. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Orte
DRK Akademie &
Messering in Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142



Zeitmanagement

Gutes Zeitmanagement verlängert nicht den Tag, aber es gibt uns die Möglichkeit, unsere Zeit bewusster zu nutzen, entspannter mit unseren Aufgaben umzugehen und Dinge zu tun, die uns wirklich wichtig sind. Das Seminar bietet die Möglichkeit, anhand der eigenen Aufgaben verschiedene Methoden auszuprobieren und mehr Freiräume für den eigenen Alltag zu entdecken.

Termin
29. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

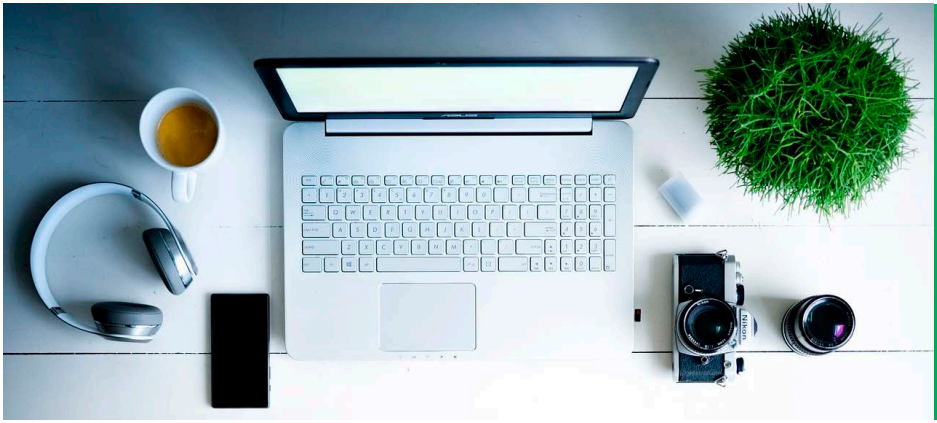
Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Wie kann ich meine Zeit so planen, dass mehr Zeit für die „wichtigen Dinge“ in Beruf/ Studium und Freizeit bleibt?
- Was sind die Zeiträuber in meinem Alltag und was kann ich dagegen unternehmen?
- Wie finde ich eine gute Balance in meinen verschiedenen Aufgaben und wie kann ich auch mal „Nein“ sagen?
- Wie schaffe ich Freiräume zur Erholung und finde Möglichkeiten, um neue Energie zu tanken?
- Welche Methode ist für mich die richtige, um dem Alltagsstress gelassener zu begegnen?

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd



Tools für die Selbstorganisation

Die Aufgaben stapeln sich auf deinem Schreibtisch? Statt die längst fällige Hausarbeit zu erledigen, lenkst du dich mit anderen Aufgaben ab? Ziele scheinen manchmal schwer zu erreichen, aber mit einer guten Selbstorganisation gewinnst du einen besseren Überblick über deine Aufgaben, kannst sie effizienter erledigen und am Ende zufriedener sein. Im Seminar beschäftigen wir uns mit Methoden und Techniken und probieren Selbstorganisation an eigenen Beispielen praktisch aus.

Themen

- Wie kann ich mich dauerhaft für meine Aufgaben motivieren?
- Was hilft mir, mich besser zu fokussieren und an meinen Aufgaben dranzubleiben?
- Wie setze ich mir realistische Ziele und wie führt das zu mehr Zufriedenheit?
- Wie setze ich Veränderungen in meinem Alltag praktisch um?
- Welche Methode passt zu mir, einen Überblick über meine Aufgaben zu behalten und sie für mich gut zu strukturieren? (z. B. ABC-Analyse, Personal Kanban, To-Do und Not-To-Do-Listen)

Termin
30. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Leipzig

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Improvisation und Schlagfertigkeit

Schnell und spontan auf Neues reagieren, mit Aufregung vor Publikum besser umgehen, der Fantasie freien Lauf lassen - das ist Improvisationstheater. In diesem Workshop lernst du verschiedene Übungen und Techniken des Improvisierens kennen. Fähigkeiten wie Spontaneität, Schlagfertigkeit, freies Sprechen und die eigene Körper- und Selbstwahrnehmung werden neu entdeckt. Bühnenerfahrung ist nicht erforderlich - nur Neugier, Offenheit und Lachen!

Termin
26. Februar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

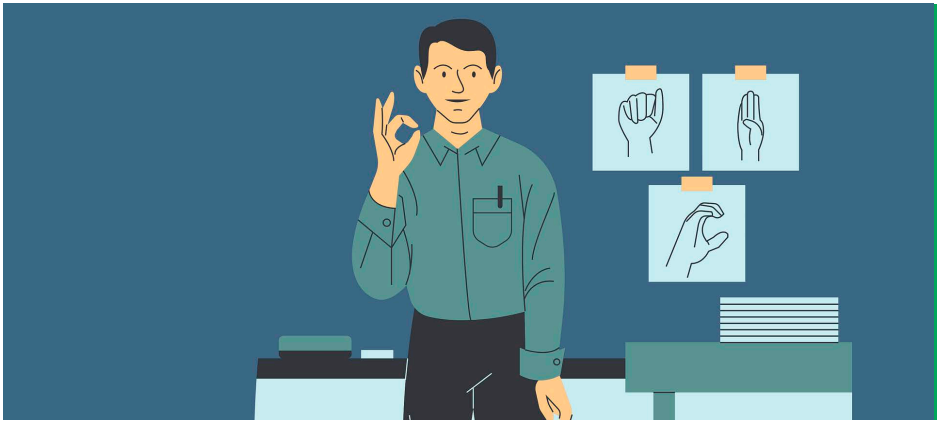
Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- Selbst-, Raum- und Gruppenwahrnehmung
- freies Sprechen vor Publikum
- Reagieren auf unbekannte Situationen, Spontanität und Schlagfertigkeit

Hinweis
Bitte trage bequeme Kleidung und Schuhe mit weißer Sohle bzw. rutschfeste Socken.

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd



Einführung in die Gebärdensprache

Zwei erfahrene taube Dozent/innen freuen sich, dir in einem Einführungsseminar zum Thema „Hörbehinderung und Gebärdensprache“ theoretische und praktische Grundlagen zu vermitteln. Das Seminar dient der Sensibilisierung und gibt dir die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre die visuelle Kommunikation auszuprobieren.

Themen

- Menschen mit Hörbehinderung (diverse Formen der Hörbehinderung)
- Kommunikationsformen
- vielfältige Informationen zur Sprache und Kultur gehörloser Menschen
- praktische Tipps zum beidseitigen besseren Verstehen und die Ermutigung, die gemeinsame Verständigung mitzugestalten
- Gebärden für den Alltag

Termin
19. März 2026,
9.30 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
100,- € | 90,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Wer bin ich - und wenn ja, wie viele?

Ziel der Persönlichkeitsentwicklung ist es, die beste Version seiner selbst zu sein und die eigenen Möglichkeiten voll auszuschöpfen. In diesem Seminar werden Sie zahlreiche Übungen aus den Bereichen Reflexives Schreiben, Aufstellungsarbeit, Metapherarbeit, Embodiment und Spieltheorie kennenlernen und anwenden.

Termin
29. April 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Leipzig

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- Potentialanalyse
- Persönlichkeitstypen
- Werte, die das eigene Leben leiten
- Leidenschaften, die uns erfüllen und motivieren
- Träume und Ziele, die wir leben und erreichen wollen
- Leit- und Vorbilder für unser Denken, Fühlen und Verhalten
- Ableitung persönlicher Stärken und Talente
- erfolgreich scheitern

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Deeskalation und Eigenschutz

In Beruf und Freizeit kommt es immer wieder zu Interessenkollisionen und Konflikten, manchmal sogar zu Aggressionen. Dieses Seminar greift diese Problematik auf und bietet verschiedene präventive und intervenierende Strategien zur verbalen, nonverbalen und physischen Deeskalation sowie zur angemessenen Kommunikation im Konfliktfall.

Themen
- Wissenstraining
- Kommunikations- und Interaktionstraining
- Emotionstraining
- Werte- und Normentraining
- Strategie- und Deeskalationstraining
- Selbstverteidigungs- und Eigenschutztraining
- Gewaltintervention
- körperliche und verbale Deeskalation
- Eigenschutztechniken
- Techniken zum Eingriff in aggressive Fremdsituationen
- rechtliche Hintergründe
- verbale und nonverbale Kommunikationstechniken

Termin
9. Juni 2026,
9.00 - 16.15 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Leipzig

Kosten
100,- € | 90,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Werde Freiwilligenbotschafter/in!

Teile deine Begeisterung für den Freiwilligendienst und setze dich für eine bessere öffentliche Wahrnehmung und Anerkennung ein.

Ein Engagement als Botschafter/in kann im Rahmen des „FSJ/BFD-Projektes“ oder im Anschluss an den Freiwilligendienst umgesetzt werden. Als Botschafter/in vermittelt man anderen Menschen alles Wissenswerte zum Freiwilligendienst, untermauert durch persönliche Erfahrungen.

Unser Angebot besteht zunächst aus einer Infoveranstaltung, bei dem ihr eine Übersicht über die Einsätze, Abläufe und Material bekommt, damit ihr als Botschafter/innen bestens vorbereitet seid. Danach begleiten wir Euch in der Vorbereitung und geben Euch Tipps für den Einsatz. Die Teilnahme an der Infoveranstaltung, die individuelle Vorbereitung und ein Einsatz als Botschafter/in kann als Seminartag angerechnet werden und gilt auch als Projekt im Freiwilligendienst.

Die Infoveranstaltung erfolgt über Eure pädagogische Begleitung entweder im Rahmen einer Seminarwoche oder eines Praxisaustausches bzw. in einem individuellen Termin.

Interessierte DRK-Freiwillige wenden sich bitte an das Team Freiwilligendienste unter freiwilligendienste@drksachsen.de

Politische Fahrt nach Berlin

Entdecke deinen Weg.

Ihr interessiert euch für den politischen Betrieb in Berlin, möchtet hinter die Kulissen des Bundestages schauen und einer/einem Abgeordneten auf den Zahn fühlen?

Dann seid ihr hier genau richtig!

Im Rahmen einer zweitägigen Fahrt nach Berlin mit Übernachtung im Hotel besucht ihr den Bundestag, verschiedene Museen oder Ministerien und erlebt eine spannende Stadtrundfahrt. Die Fahrt wird organisiert vom Bundespresseamt.

Inhalte
- persönliches Kennenlernen einer/eines Abgeordneten
- Besuch verschiedener Museen
- Besuch eines Ministeriums
- Stadtrundfahrt

Organisatorisches
- Termine werden noch bekannt gegeben
- Übernachtung im Hotel inklusive
- Fahrt nach Berlin entweder mit der Bahn oder mit dem Reisebus
- Verpflegung in verschiedenen Restaurants inklusive
- Plätze sind begrenzt

Termine finden jeweils im Herbst und im Frühjahr statt. Interessierte DRK-Freiwillige wenden sich bitte zur Anmeldung an das Team Freiwilligendienste unter freiwilligendienste@drksachsen.de

Mensch und Kultur

Mit den Seminaren zu Mensch und Kultur möchten wir allen Teilnehmenden der Freiwilligendienste einen Perspektivwechsel ermöglichen und sie so für Offenheit und Vielfalt sensibilisieren.

C.05
Deutsches
Rotes
Kreuz

Sexuelle Vielfalt

Im Inputreferat geht es um die Wissensvermittlung rund um LGBTQIA+, wofür diese Buchstaben stehen und welche Lebensrealitäten sich dahinter verbergen. Dazu werden auch Biografien von queeren Menschen beleuchtet. Im anschließenden methodischen Teil bieten wir Raum für Positionierungen und Diskussionen darüber, was das konkret in der Praxis bedeutet. Anschließend analysieren wir gemeinsam, welche Herausforderungen in den Einsatzstellen auftreten können und erarbeiten Lösungsansätze.

Termin
5. Mai 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Begriffserklärungen und gesellschaftliche Einordnung
- Aufzeigen von Privilegien, Sensibilisierung für Diskriminierung
- Aufzeigen von sowie Sensibilisierung zu intersektionalen Diskriminierungsformen (z.B. Rassismus, Ableismus, Sexismus etc.)
- Berührungsängste abbauen, Stereotype auflösen und Empathie entwickeln

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Diskriminierung erkennen und entgegnen

Dieses Seminar widmet sich dem Thema Diskriminierung und beleuchtet verschiedene Aspekte dieses Phänomens. Wir klären den Begriff der Diskriminierung, betrachten ihre Auswirkungen auf verschiedene Gruppen und setzen uns selbstkritisch mit unserer eigenen Rolle in diesem Kontext auseinander. Darüber hinaus werden Strategien für den Umgang mit diskriminierenden Äußerungen und Handlungsmöglichkeiten zur Bekämpfung von Diskriminierung auf gerichtlicher und außergerichtlicher Ebene diskutiert.

Themen

- Was ist Diskriminierung?
- Wer ist betroffen von Diskriminierung?
- Was hat das mit mir zu tun? - Selbstreflexion zur eigenen Rolle
- Umgang mit diskriminierenden Äußerungen
- Was kann ich tun?
- rechtliche und außergerichtliche Interventionsmöglichkeiten

Termin
24. Juni 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Meinungsfreiheit & Diskussionskultur

Was denke ich eigentlich und wie kann ich das klar und fair sagen? In diesem Workshop geht es um Meinungsfreiheit, Diskussionen und das Aushalten anderer Sichtweisen. Ihr lernt, wie ihr eure eigene Meinung besser ausdrücken könnt – ohne Streit, aber mit Haltung. Dabei reden wir nicht nur darüber, sondern probieren es direkt aus.

Termin
29. Juni 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Was ist Meinungsfreiheit das und wo wird es geregelt?
- Wo sind die Grenzen der Meinungsfreiheit?
- Meinungspluralismus: das Aushalten anderer Meinungen
- Was ist zu tun, wenn die Grenzen der Meinungsfreiheit überschritten werden?
- Ich meine! Praktische Übung zur Meinungsfreiheit

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Rettungsschwimmer-Ausbildung

Entdecke **Teamwork.**

Wer sicher schwimmen kann, kann Rettungsschwimmer/in werden. Die Ausbildung ist das Basistraining für die Sicherheit am Wasser und für die sichere Hilfeleistung bei Bade-, Boots- und Eisunfällen. Ziel ist das Ablegen des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens.

In unseren Rettungsschwimmkursen werden die Grundkenntnisse und Techniken zur sicheren Rettung von Ertrinkenden in Theorie und Praxis vermittelt. Dabei stehen vor allem das Erkennen von Gefahren, der Eigenschutz sowie der Einsatz von Rettungshilfsmitteln im Vordergrund. Mit dieser Ausbildung kann man in der DRK-Wasserwacht aktiv werden und Wachdienste an Badestellen übernehmen oder Veranstaltungen am Wasser absichern.

Voraussetzungen

- gutes Beherrschen der Schwimmstile Brust, Rücken und Kraul
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung
- ärztliche bestätigte Tauglichkeit

Ablauf

Die Kurse werden entweder über mehrere Wochen mit wöchentlichen Veranstaltungen und Trainingseinheiten oder als Kompaktkurs an mehreren Wochenenden durchgeführt. Neben der theoretischen und praktischen Ausbildung wird die Prüfung zum Deutschen Rettungsschwimmabzeichen inkl. Herz-Lungen-Wiederbelebung abgelegt.

Der Kurs kann für zwei Bildungstage des Freiwilligendienstes anerkannt werden.

Unter dem QR-Code findet ihr Informationen der DRK Wasserwacht Sachsen. Interessierte wenden sich zur Anmeldung an das Team Freiwilligendienste unter freiwilligendienste@drksachsen.de

Gesundheit und Wohlbefinden

Eure Gesundheit liegt uns am Herzen! Die richtige Balance zwischen Arbeit und Freizeit ist wichtig: Damit ihr mit Belastungen und Stress im Alltag richtig umgehen könnt, haben wir verschiedene Angebote für Körper und Seele im Programm. Dazu gehören Seminare mit Hintergrundinformationen zu bestimmten psychischen Erkrankungen und zu einem gesunden Lebensstil, aber auch praktische Methodenseminare und spannende Aktivkurse.

Deutsches Rotes Kreuz | DRK Akademie Sachsen

Starte jetzt deine Ausbildung bei uns!

Chemnitz | Dresden | Leipzig | Lichtenstein

- Erzieher/in
- Sozialassistent/in
- Physiotherapeut/in
- Krankenpflegehelfer/in
- Pflegefachmann/-frau
- Notfallsanitäter/in
- Rettungssanitäter/in
- Ernährungstherapeut/in
- Heilerziehungspfleger/in
- Fachoberschule für Gesundheit & Soziales

Bereit für den Karrierestart?

Entdecke mit unseren Ausbildungsgängen spannende Wege, um deine Talente zu entfalten. Unsere vielfältigen Ausbildungsprogramme bieten dir die Chance, deine Leidenschaften zu entdecken und beruflichen Ziele zu verwirklichen.

Gern unterstützen wir dich auf deinem Weg und freuen uns darauf, gemeinsam mit dir deine beruflichen Träume zu verwirklichen.

Weitere Informationen findest du auf unserer Webseite oder indem du den QR-Code scannst.

drk-akademie-sachsen.de

Stabil bleiben in instabilen Zeiten

Im Seminar zu Resilienz erkunden wir verschiedene Methoden und Wege, wie wir effektiv zu unserer eigenen Kraft zurückfinden können. Durch Entdecken, Ausprobieren, Reflektieren und kollegialen Austausch werden wir praktisches Wissen für den Umgang mit Widrigkeiten und Stress in der Gegenwart und in der Zukunft erwerben. Wir laden Sie ein, sich auf diese transformative Erfahrung einzulassen und gemeinsam Wege zu finden, Ihre innere Stärke zu stärken und Ihre Resilienz zu entwickeln.

Themen

- Kennenlernen verschiedener Methoden und Wege, um wirksam wieder in die eigene Kraft zu kommen
- Entdecken, Experimentieren, Reflektieren und kollegialer Austausch
- anwendbares Praxiswissen für Widrigkeiten und Stress auch in kommenden Zeiten

Termin
21. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Meine Hausapotheke

Mit einer gut geführten Hausapotheke ist man auf kleine Unfälle oder leichte Erkrankungen bestens vorbereitet. Erfahrt, welche Medikamente ihr kennen und vorrätig haben solltet. Welche Medikamente sollte man auch auf Reisen dabei haben und was ist dabei besonders zu beachten? Lernt den richtigen Umgang mit Medikamenten, deren Dosierung, Lagerung und Applikationsform.

Termin
27. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Krankheitsbilder und Verletzungen, bei denen eine Hausapotheke sinnvoll ist
- die wichtigsten Medikamente für den Hausgebrauch
- Medikamente für die Reiseapotheke: Besonderheiten im Umgang mit Medikamenten auf Reisen (Zeitverschiebung, Lagerungshinweise etc.)
- richtiger Umgang und Anwendung von Medikamenten
- Lagerung und Applikationsformen von Medikamenten
- Überblick über gängige Hausmittel und deren Anwendungsgebiete

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Esspedition - Flexi Food

Gesunde Ernährung hat viele Facetten. In diesem Seminar erfahrt ihr, ob Superfoods, „frei von“-Lebensmittel oder vegane Produkte für eine gesunde Ernährung notwendig sind. Welche Lebensmittel tun uns wirklich gut und sorgen für ein gesundes Leben? Das Angebot richtet sich besonders an alle, die im Berufsalltag flexibel sein müssen und Anregungen für eine clevere Vorratshaltung und Tipps für schnelle und saisonale Gerichte benötigen.

Themen

- Einfluss der Ernährung auf unsere Gesundheit
- Grundlagen einer gesunden Ernährung
- Ernährungstrends - Was macht Sinn?
- „meal prepping“ für verschiedene Mahlzeiten
- Einkaufen und Lagern von Lebensmitteln
- Ernährung im Schichtdienst und Berufsalltag
- positive Veränderung der eigenen Ernährungsweise - Was kann ich umsetzen?

Termin
28. Januar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Depressionen

Manche Menschen scheinen von einer schwarzen Wolke umgeben zu sein. Es ist schwierig, mit ihnen in Kontakt zu treten. Andere fühlen sich oft wie am Rande eines Abgrundes, den nur sie sehen können. Auch hier kann es schwierig sein, an diese Menschen heranzukommen. Gerade im sozialen Bereich erschwert dies die Zusammenarbeit. Wir wollen zeigen, wie Sie die Zusammenarbeit gestalten können, wenn Kolleginnen und Kollegen oder Klientinnen und Klienten mit Depressionen zu kämpfen haben.

Termin
27. Februar 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

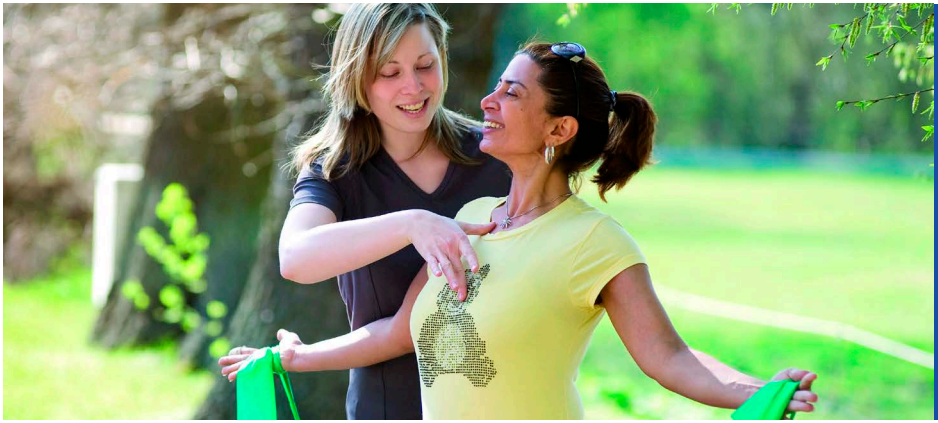
Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Depression – Was ist das eigentlich?
- die DOs and DONTs im Umgang mit Depressions-Erkrankten
- eigene Schutzmechanismen (Coping, Umgang mit Krisen und Herausforderungen)
- Selbstreflexion zur Vorbeugung schwieriger Situationen
- Gesprächstechniken

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd



Rückenfit im Arbeitsalltag

Das Seminar „Rückenfit“ bietet die Möglichkeit, sich umfassendes Wissen und praktische Fertigkeiten anzueignen, um Rückenschmerzen vorzubeugen und bestehende Beschwerden zu lindern. Die Teilnehmenden lernen nicht nur die Grundlagen der Rückengesundheit kennen, sondern erhalten auch wertvolle Tipps und Übungen zur Stärkung und Entlastung der Rückenmuskulatur. Ziel ist es, die Lebensqualität zu verbessern und langfristig einen gesunden Rücken zu fördern.

Themen

- Einführung in die Rückengesundheit
- Prävention von Rückenschmerzen
- Tipps zum Bücken, Heben, Tragen, Sitzen
- praktische Übungen für einen rückenschonenden Arbeitsalltag

Termin
17. März 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Grundlagen der Medizintechnik

Um Störungen des Nervensystems, der Sinnesorgane, des Herz-Kreislauf-Systems und der Lunge zu erkennen und zu erforschen, ist die Medizintechnik oft ein unverzichtbarer Helfer. Doch was genau versteht man unter Medizintechnik und welche Geräte werden wofür eingesetzt? In diesem Seminar werden Antworten auf diese Fragen gegeben und Berufsmöglichkeiten aufgezeigt.

Termin
27. April 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Leipzig

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- Medizintechnik – Was ist das?
- Diagnose- und Behandlungstechnik
- praktische Vorstellung von Geräten der Funktionsdiagnostik

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Blut - Saft des Lebens

Unser Blut ist der „Saft des Lebens“. Nur anhand unseres Blutes können bereits Krankheiten entdeckt, lebensbedrohliche Situationen erkannt und abgewendet werden. Wir schauen uns genauer an, was unser Blut alles kann und verfolgen den Weg einer Blutspende von der Abnahme bis zum neuen Patienten.

Themen
- Interpretation von Blutwerten
- Abkürzungen verstehen
- Normwerte und Abweichungen
- Ablauf einer Blutspende
- Weg des Blutes nach (m)einer Blutspende
- Erfahrungsbericht eines Patienten mit Leukämie

Termin
18. Mai 2026
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Leben ohne tierische Produkte

Einfach besser essen! Vollwertig, nachhaltig und trotzdem lecker vegan essen: Das geht! Wir coachen dich bei der Umstellung auf einen gesünderen, nachhaltigeren und genussvolleren Lebensstil. Informiere dich über das Thema vegane Ernährung und entscheide selbst, ob du dich auf den Weg machen möchtest.

Termin
20. Mai 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- Motive und Beweggründe für vegane Lebensweise
- wissenschaftliche Zahlen, Daten, Fakten
- Vor- und Nachteile einer veganen Ernährung
- Wie erkenne ich vegane Produkte?
- Mini-Kochkurs mit alltagstauglichen Gerichten
- Tauschbörse - vegane Alternativen selbst gemacht

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Sucht und Abhängigkeit

In diesem Seminar werden die verschiedenen Formen der Abhängigkeit und die Schwierigkeiten der Betroffenen und ihrer Angehörigen beschrieben. Neben Informationen über Suchtmittel und Suchtverhalten erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und die Arbeit einer Suchtberatungsstelle.

Themen

- Was bedeutet Sucht bzw. Abhängigkeit?
- verschiedene Formen von Abhängigkeiten (Substanzen, substanzungebunde Abhängigkeit)
- Herausforderungen für Betroffene und deren Angehörige
- Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten
- Einblicke in die Arbeit einer Suchtberatungsstelle

Termin
2. Juli 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

MEDIUM

Kreativität und Handwerk

Bildung ist ganzheitlich und wir möchten euer kreatives Potential fördern, damit ihr im Alltag oder mit eurer Zielgruppe im Freiwilligendienst kreativ sein könnt. Darüber hinaus möchten wir den Austausch über den Umgang mit dem Smartphone ermöglichen und Einblicke in die Möglichkeiten des Fotografierens und Filmens geben.

Malen als Entspannungstechnik

In diesem Seminar lernt ihr alles rund um die Aquarellmalerei. Es gibt kein Richtig oder Falsch im Umgang mit Aquarellfarbe! Die schönsten Aquarelle entstehen oft aus spontan improvisierten Farbaufträgen. Vorkenntnisse oder künstlerisches Talent sind nicht erforderlich. Da Aquarellbilder schnell, direkt und spontan entstehen, eignet sich diese Technik als Entspannungsmethode, da man nicht viel nachdenken muss. Eine Technik ohne großen Zeitaufwand und mit kurzer Trocknungszeit.

Termin
17. Dezember 2025,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen

- Kennenlernen von Gestaltungsmöglichkeiten mit Aquarell inkl. Farblehre (Theorieteil)
- eigene Malübungen und Kennenlernen verschiedener Aquarell-Techniken wie Lasieren (Nass-auf-Trocken), Lavieren (Nass-in-Nass) und Granulieren (Trocken-auf-Trocken)
- Herstellung eines eigenen Kunstwerks

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Digitale Fotografie

Eine Kamera ist heute auf Smartphones und Tablets nicht mehr wegzudenken. Für viele gehört die Nutzung zum Alltag und hat den klassischen Fotoapparat längst abgelöst. Doch wie kann ich meine Motive am besten in Szene setzen, welche Rolle spielen Bildaufbau und Perspektive und was ist beim Lichteinfall zu beachten? Dieses Seminar gibt Antworten und legt dabei den Schwerpunkt auf den Einsatz von Smartphones.

Themen
- Grundlagen der Fotografie
- Möglichkeiten von Smartphones bis zur Spiegelreflexkamera
- Freunde, Kinder, Enkel oder der Urlaubs-Schnappschuss – Motive richtig in Szene setzen
- Tipps für gute Smartphone-Fotos
- kreative Anwendung von Smartphone-Funktionen
- Tipps zur Bildgestaltung und Foto-Bearbeitungs-Apps

Hinweis
Ein Smartphone wird zum Seminar zwingend benötigt.

Termin
29. Mai 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Dresden

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Filmen mit dem Smartphone

Willkommen zum Seminar über filmisches Erzählen und Videoproduktion! Wir beschäftigen uns zunächst mit der Theorie des filmischen Erzählens, von der Planung bis zum fertigen Film für Social Media. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in Bildgestaltung, Licht, Schnitt und Effekte sowie in die Produktion im hauseigenen Tonstudio. Anschließend wird das Gelernte umgesetzt: Jeder dreht und schneidet sein eigenes Video. Freu dich auf eine spannende Entdeckungsreise in die Welt der Videoproduktion!

Termin
1. Juni 2026,
9.00 - 15.30 Uhr

Ort
DRK Akademie
Campus Leipzig

Kosten
80,- € | 70,- € für DRK
(DRK Sachsen kostenfrei)

Themen
- filmisches Erzählen
- Filmen für Social Media und Öffentlichkeitsarbeit
- Bildaufbau, Licht, Bildgestaltung, Schnitt und Effekte
- Einbettung in Social Media, Überblick Formate und Auflösungen
- Einblick in eine bestehende Produktion im hauseigenen Aufnahmestudio, Greenscreen-Aufnahme

Hinweis
Ein Smartphone wird zum Seminar zwingend benötigt. Es wird empfohlen, vorab eine Videoschnitt-App zu installieren, z. B. Movie (iOS) oder YouCut (Android).

Beratung unter
Tel. 0351 4678142

Alle Seminare finden Sie auch unter
https://drk-akademie-sachsen.de/fwd

Deine Notizen

Allgemeine Geschäftsbedingungen

gültig ab 19.12.2017

1. Vertragsgegenstand

Die Deutsches Rotes Kreuz Bildungswerk Sachsen gemeinnützige GmbH
Bremer Straße 10d | 01067 Dresden
Telefon: 0351 43339-30 | Telefax: 0351 43339-39 | E-Mail: info@bwk.drksachsen.de
im Folgenden BWK, veranstaltet Kurse, Seminare, Tagungen, sowie sonstige Veranstaltungen zur Aus-, Fort- und Weiterbildung seiner Kunden – im Folgenden Veranstaltungen genannt.

2. Anmeldung zu Veranstaltungen/Vertragsschluss

2.1. Der Vertrag über die Teilnahme des Kunden an der jeweiligen Veranstaltung kommt durch die verbindliche Anmeldung des Kunden und die darauf folgende Annahmeerklärung des BWK zu Stande.

2.2. Die Anmeldung durch den Kunden erfolgt entweder über das Online-Portal des BWK, schriftlich (Post, Telefax) oder persönlich. Mit der Anmeldung erklärt der Kunde sein verbindliches Vertragsangebot, an der Veranstaltung teilnehmen zu wollen.

2.3. Bei Anmeldung über das Online-Portal erhält der Kunde sofort eine elektronische Eingangsbestätigung; diese stellt noch nicht die Vertragsannahme durch das BWK dar. Der Vertragsschluss kommt erst nach Prüfung des Vertragsangebotes und der Verfügbarkeit der gewünschten Leistung durch Übersendung einer elektronischen oder schriftlichen Anmeldungsbestätigung zustande.

2.4. Bei schriftlicher oder persönlicher Anmeldung gilt diese als angenommen, wenn das BWK nicht innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Anmeldung die Ablehnung erklärt. Auf Wunsch wird zusätzlich eine Anmeldebestätigung ausgestellt.

2.5. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden, wird dies umgehend mitgeteilt.

3. Zahlungskonditionen, Zurückbehaltungsrecht und zusätzliche Leistungen

3.1. Die Zusendung der Rechnung erfolgt entweder per E-Mail oder per Post. Die Teilnahmekosten sind, soweit nicht anders schriftlich vereinbart, sofort nach Zusendung der Rechnung zu entrichten. Die Zahlungskonditionen auf der Rechnung sind verbindlich.

3.2. Bei Barzahlung ohne Rechnungsversand, wird der Betrag spätestens am Tag der Veranstaltung in bar fällig. Auf die Barzahlung erhält der Kunde eine Quittung.

3.3. Eventuell eingeräumte Rabatte gelten nur im Einzelfall.

3.4. Solange der Kunde seine fälligen Zahlungsverpflichtungen nicht erfüllt, kann das BWK hinsichtlich der ihm obliegenden Leistungen ein Zurückbehaltungsrecht geltend machen. Dieses Zurückbehaltungsrecht gilt insbesondere hinsichtlich eines die erfolgreiche Veranstaltungsteilnahme bescheinigenden Zertifikates.

3.5. Soweit der Kunde über die gebuchte Veranstaltung hinaus Leistungen des BWK beanspruchen will (zusätzliche Leistungen) sind diese gemäß der jeweils aktuellen Preisliste des BWK zusätzlich zu vergüten. Dies gilt insbesondere für gewünschte Zweitschriften von Teilnahmebescheinigungen oder Zertifikaten und Zeugnissen.

4. Lehrgangsmaterialien

4.1. Sofern im Rahmen der Veranstaltung Lehrgangsmaterialien zur Verfügung gestellt werden, sind diese nach bestem Wissen erstellt. Es wird keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Qualität der Inhalte übernommen. Eine diesbezügliche Haftung ist ausgeschlossen.

4.2. Die Lehrgangsmaterialien sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Weitergabe oder anderweitige Nutzung der ausgehändigten Unterlagen ist nur mit ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des BWK gestattet.

4.3. Die Lehrgangsmaterialien bleiben bis zur vollständigen Bezahlung der vereinbarten Teilnahmekosten im Eigentum des BWK.

5. Storno/Rücktritt durch den Kunden

5.1. Eine Stornierung der **verbindlichen Anmeldung** durch den Kunden gegenüber dem BWK ist nach den folgenden Bedingungen möglich. Sie bedarf zu ihrer Wirksamkeit der **Schriftform (E-Mail, Telefax ausreichend)**.

5.2. Bei Veranstaltungen mit einer Anmeldefrist kann der Kunde kostenlos seine Teilnahme stornieren, sofern die Stornierung bis zum Ablauf dieser Anmeldefrist beim BWK eingeht.

5.3. Bei Veranstaltungen ohne Anmeldefrist kann der Kunde **kostenlos** seine Teilnahme stornieren, sofern die **Stornierung bis mindestens zwei (2) Wochen vor Beginn der Veranstaltung** beim BWK eingeht.

5.4. Bei späteren Stornierungen **bis zu einer (1) Woche vor Beginn** der Veranstaltung werden **50% der Teilnahmekosten als Stornokosten** berechnet.

5.5. Bei späteren Stornierungen **bis zu einem (1) Tag vor Beginn** der Veranstaltung werden **75% der Teilnahmekosten als Stornokosten** berechnet.

5.6. Bei einer Stornierung **ab dem Tag des Beginns der Veranstaltung oder bei Nichterscheinen** sind die **gesamten Teilnahmekosten** fällig.

5.7. Bei Erkrankung des Kunden – sofern durch ein **ärztliches Attest innerhalb von drei (3) Tagen nach Veranstaltungsbeginn** nachgewiesen wird, dass eine Veranstaltungsteilnahme erkrankungsbedingt nicht möglich war bzw. ist – oder bei **Benennung eines geeigneten Ersatzteilnehmers**, der die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt und an Stelle des Kunden teilnimmt, werden **keine Stornokosten** fällig.

5.8. Beruht die Stornierung auf einer vom BWK zu vertretenden Pflichtverletzung werden keine Stornokosten fällig.

5.9. Der Kunde behält in jedem Fall das Recht nachzuweisen, dass dem BWK durch die spätere Stornierung tatsächlich gar kein Schaden entstanden ist oder dieser niedriger ist als die pauschal berechneten Stornokosten. Gleiches gilt für den Nachweis, dass den Kunden kein Verschulden an der späteren Stornierung trifft.

6. Umbuchung

Umbuchungswünsche des Kunden sind dem BWK schriftlich, in Textform oder persönlich mitzuteilen. Die Gewährung einer Umbuchung ist von den Umständen des Einzelfalls abhängig und ausschließlich auf Grundlage von Kulanz möglich. Es besteht kein Umbuchungsanspruch.

7. Widerrufsrecht für Verbraucher

7.1. Handelt es sich bei dem Kunden um einen Verbraucher i. S. d. § 13 BGB, hat er das Recht, seine mit der verbindlichen Anmeldung abgegebene Willenserklärung nach Maßgabe der folgenden Widerrufsbelehrung zu widerrufen.

7.2. Wird die Teilnahme an der gebuchten Veranstaltung wirksam widerrufen, hat der Kunde ihm auf seinen Wunsch bereits vor Ablauf der Widerrufsfrist vom BWK überlassene Lehrgangsmaterialien auf seine Kosten entweder auf dem normalen Postweg an das BWK zurückzusenden oder dem BWK zu bringen. Soweit das BWK auf ausdrücklichen Kundenwunsch bereits vor Ablauf der Widerrufsfrist Dienstleistungen erbracht hat, hat der Kunde die bis zum Zugang des wirksamen Widerrufs erbrachten Dienstleistungen angemessen zu entgelten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

gültig ab 19.12.2017

8. Veranstaltungsabsage/Änderungen durch das BWK

8.1. Der Veranstalter ist nach seiner Wahl berechtigt, jederzeit aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten (Veranstaltungsabsage) oder die Veranstaltung auf einen anderen Termin zu verschieben (Terminverschiebung). Ein solcher wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn:

- für die Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vorliegen (Unterschreitung der jeweiligen Mindestteilnehmerzahl),
- die Veranstaltung durch Krankheit des Dozenten/Ausbilders oder wegen eines anderen unvorhersehbaren Ereignisses nicht zum geplanten Termin stattfinden kann.

8.2. Bei Veranstaltungsabsage aus wichtigem Grund werden bereits vorausbezahlte Teilnahmekosten zurückerstattet soweit sie noch nicht durch Teilnahme anteilig verbraucht sind.

8.3. Bei Terminverschiebung besteht ein Rücktrittsrecht des Kunden, bei dessen Ausübung der Kunde die bereits bezahlten Teilnahmekosten zurück erhält soweit sie noch nicht durch Teilnahme anteilig verbraucht sind. Ein solches Rücktrittsrecht kann nur innerhalb von 2 Wochen ab dem Tage ausgeübt werden, an welchem der Kunde von der Terminverschiebung erfährt.

8.4. Schadensersatzansprüche wegen einer Veranstaltungsabsage oder einer Terminverschiebung stehen dem Kunden nicht zu.

8.5. Ein Wechsel des Dozenten/Ausbilders sowie sonstige Änderungen im Veranstaltungsablauf berechtigen den Kunden nicht zum Rücktritt vom Vertrag oder zur Minderung der Teilnahmekosten.

9. Ausschluss von der Teilnahme

9.1. Das BWK behält sich vor, Kunden von der Teilnahme an Veranstaltungen auszuschließen, wenn sie:

a) während der Veranstaltung eine Straftat (z. B. Diebstahl, Sachbeschädigung) begehen,

b) trotz Ermahnung andere Tatbestände begehen, die den geregelten Ablauf der Veranstaltung in Frage stellen,

c) in sonstiger Weise den Grundsätzen des Deutschen Roten Kreuzes zuwiderhandeln,

d) für die Veranstaltung laut Veranstaltungsbeschreibung geltende Zugangsvoraussetzungen nicht erfüllen oder

e) die Zahlungskonditionen nicht einhalten.

9.2. In den Fällen von Ziffer 9.1. Buchstabe a) bis c) verfallen zum Zeitpunkt des Ausschlusses von der weiteren Teilnahme bereits entrichtete Kosten als Vertragsstrafe und werden dem Kunden nicht zurück erstattet. Soweit der Kunde in den Fällen von Ziffer 9.1. Buchstabe a) bis c) Teilnahmekosten noch zu entrichten hatte, kann das BWK diese nach dem Ausschluss des Kunden von der Teilnahme als Vertragsstrafe erheben.

10. Sorgfaltsmaßstab, Haftung

10.1. Die Haftung des BWK für seine Mitarbeiter, Beauftragten oder sonstige Gehilfen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei der Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit. In diesen Fällen haftet das BWK für jedes Verschulden. Auch bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten (Pflichten von solcher Relevanz, dass abhängig von ihrer Erfüllung der Vertrag steht und fällt) haftet das BWK für jedes Verschulden.

10.2. Die Haftung der Höhe nach ist auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt wobei diese Begrenzung bei der Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit sowie bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit keine Anwendung findet.

11. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden vom BWK ausschließlich gemäß Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) verbandsintern erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Kunde hat das Recht, der Speicherung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten jederzeit zu widersprechen.

12. Erfüllungsort

Sofern nicht ausdrücklich schriftlich etwas anderes vereinbart wurde, ist der Geschäftssitz des BWK (Dresden) der Erfüllungsort.

13. Rechtswahl / außergerichtliche Streitbeilegungsverfahren/Gerichtsstand

13.1. Der Vertrag unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.

13.2. Die Europäische Kommission stellt unter www.ec.europa.eu/odr eine so genannte „OS-Plattform“ zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten aus über das Internet abgeschlossenen Verträgen zur Verfügung.

13.3. Das BWK ist zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch hierzu bereit.

13.4. Der Gerichtsstand ist, sofern gesetzlich zulässig, der Sitz des BWK in Dresden.

14. Geltung

14.1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten grundsätzlich für alle Kunden des BWK – gleich ob sie Unternehmer oder Verbraucher sind – soweit nicht in einzelnen Klauseln entsprechend differenziert wird.

14.2. Diese AGB gelten ausschließlich - insbesondere gegenüber Kunden, die Unternehmer i.S. d. Bürgerlichen Gesetzbuchs sind. Entgegenstehende oder von diesen AGB abweichende Bedingungen des Kunden / Unternehmers werden nicht anerkannt, es sei denn, das BWK hat deren Geltung ausdrücklich schriftlich zugestimmt.

14.3. Diese AGB gelten auch dann, wenn das BWK in Kenntnis entgegenstehender oder von diesen AGB abweichender Bedingungen des Kunden dessen Leistung vorbehaltlos annimmt.

14.4. Das BWK behält sich das Recht vor, diese AGB zu ändern. Die insoweit geänderte Fassung dieser AGB wird vier Wochen nach ihrem Zugang in Textform beim Kunden Vertragsbestandteil. Wenn der Kunde mit diesen Änderungen nicht einverstanden ist, erhält er das Recht seinen Vertrag über die Erbringung von Dienstleistungen mit dem BWK innerhalb einer Frist von 2 Wochen zu kündigen (Sonderkündigungsrecht). Die Frist für dieses Sonderkündigungsrecht beginnt mit dem Tag an welchem der Kunde die geänderte Fassung dieser AGB in Textform erhält. Hierauf wird das BWK den Kunden gesondert hinweisen.

Die AGB sind gültig ab 19.12.2017.

IMPRESSUM

Herausgeber: DRK Landesverband Sachsen e.V. und
DRK Bildungswerk Sachsen gGmbH

Bremer Straße 10d
01067 Dresden

Telefon: +49 (0) 351 / 4678-0

Internet: www.drksachsen.de
www.drk-bildungswerk-sachsen.de
www.facebook.com/freiwilligendienste.drksachsen
www.instagram.com/freiwilligendienste.drksachsen

E-Mail: freiwilligendienste@drksachsen.de
afw@akademie.drksachsen.de

Fotos: Bildarchiv des DRK und der DRK Service GmbH,
Fotografen: Andre Zelck, Jörg F. Müller, Tom Maelsa,
Andreas Brockmann, Philipp Köhler, Henning Schacht,
Michel Eram, Michael Handelmann
Bildarchiv DRK Akademie Sachsen und
Bildarchiv DRK Landesverband Sachsen
Pixabay

Layout/Bildauswahl/ Satz: Michael Hase
DRK Akademie Sachsen

Inhalt: DRK Landesverband Sachsen e.V.
Team Freiwilligendienste

Silke Kopecki
DRK Akademie Sachsen

Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt erstellt. Ungeachtet dessen können Fehler und Irrtümer leider nicht ausgeschlossen werden. Wir behalten uns für diese Fälle Änderungen vor.

Entdecke, **was zählt.**

freiwilligendienste.drksachsen.de
drk-akademie-sachsen.de

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DEN FREIWILLIGENDIENSTEN DES DRK.

Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei:
08 000 365 000 | Freiwilligendienste.drk.de

gefördert vom

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Freistaat SACHSEN

SACHSEN